

國立屏東大學體育學系健康與體育碩士
在職專班碩士論文

(標楷體22號字)

健康與體育碩士在職論文格式範例

(此處為論文題目，標楷體24號字)

指導教授：張 OO 博士

研 究 生：陳 OO

(標楷體 20 號字)

中華民國 105 年 1 月

健康與體育碩士在職論文格式範例

指導教授：張 OO 博士

研究生：陳 OO

摘要

為了讓同學們能更有效的完成論文，在此提供論文排版的樣板。**目的：**為規範論文格式，製作樣版供學生參考。**方法：**請依本格式排版，原則上摘要不超過一頁，摘要寫法如同本範例，摘要中包含目的、方法、結果、結論。中文使用標楷體 14 號字型 (或 12)，英文用 Times new roma 14 號字型(或 12)，1.5 倍行高，上下留 3.17 公分、左右留 2.54 公分之邊白，字型 14 (內容較多時可自行選擇為 12)、每行 31-36 個字、每頁 24-26 行 (字數與行數會因字型大小不同而有增減)，文字要加標點，全文不得塗汙刪節，各頁正下方註明頁數。另請參考 **APA 格式** 第六版文獻引用方式。**結果：**提出論文重要的結果，包含文字或重要數據等。**結論：**說明論文的結論和主要發現以及討論後得到的結論，並寫上未來研究的建議或應用。

關鍵詞：排版、摘要、方法、論文、體育

Title of master's thesis in physical education

Author: Chen, XX

Advisor: Chang, X-X Ph,D

Abstract

In order to enable students to complete the thesis more effectively, this template provides a model of typesetting. **Purpose:** In order to standardize the format of the thesis, we make sample version for students' reference. **Methods:** Please set up according to this format, and the summary should not exceed one page. The abstract is written as this example. The abstract contains the purpose, methods, results, and conclusion. **Results:** The important results of the paper were presented, including text or data. **Conclusion:** Briefly write the main findings and results of the paper.

Key words: Typesetting, abstract, method, thesis, physical education

目 次

口試委員與系主任簽字之論文通過簽名表.....	i
論文授權書.....	ii
中文摘要.....	iii
英文摘要.....	iv
謝誌.....	vi
目次.....	vii
表次.....	ix
圖次.....	x

各章節請依研究內容調整，可以視情況增加或減少，此為格式編排範例，詳細內容請與指導教授

討論。

第壹章 緒論.....1

第一節 研究背景.....	1
第二節 研究目的.....	2
第三節 操作性名詞定義解釋.....	2
第四節 研究範圍與限制.....	4

第貳章 文獻探討.....6

第一節 運動表現.....	6
第二節 動力學與運動學研究.....	8
第三節 肌電分析與相關研究.....	11
第四節 本章結語.....	13

第參章 研究方法.....14

第一節 實驗參與者.....	14
----------------	----

第二節 實驗時間與地點.....	14
第三節 實驗器材.....	15
第四節 實驗流程.....	16
第五節 資料分析.....	19
第六節 統計分析.....	24
第四章 結果與討論.....	25
第一節 結果.....	25
第二節 討論.....	43
第五章 結論與建議.....	51
參考文獻.....	52
附錄	
附錄一 研究參與者知情同意書.....	58
附錄二 行為與社會科學研究倫理委員會審查核可證明.....	59
附錄三 實驗紀錄表.....	60
附錄四 論文相關研討會發表.....	61

各章節請依研究內容調整，可以視情況增加或減少，此為格式編排範例，詳細內容請與指導教授

討論。

範例中所有的紅字和黃底以及範例文字請勿出現在論文中。

表次

表 4-1-1	助跑與踢球瞬間之質心速度.....	26
表 4-1-2	助跑步幅、支撐腳與球距離.....	26
表 4-1-3	踢球瞬間軀幹、支撐腳、踢球腳關節角度.....	27
表 4-1-4	膝關節與髖關節活動角度.....	28

(表次 4-1-2, 第一個 4 表示第四章, 第二個數字表示第四章的第一小段, 如果沒分段, 也可用 4-1, 表示第四章的第一張圖)

圖次

圖 1-3-1 擺臂動作與正腳背射門圖.....	3
圖 1-3-2 擺臂射門之額狀面.....	3
圖 3-3-1 場地佈置圖.....	16
圖 3-4-1 Plug-in-gait Marker 反光球位置.....	17

(圖次 1-3-1, 第一個 1 表示第一章, 第二個數字表示第一章的第三小段, 如果沒分段, 也可用 1-1, 表示第一章的第一張圖)

第壹章 緒論 (標楷體 18 號字)

簡單說明分為幾節與每節內容。內文的中文使用標楷體14或12號字，英文用 Times new roma 14或12號字，1.5倍行高。

第一節 研究背景 (或前言)

背景與研究的重要性、意義，內文為標楷體14或12號字。

第二節 研究目的

說明為何要進行這篇論文的研究，以及研究的應用。

第三節 研究範圍

說明這篇論文的研究範圍。

第四節 操作性名詞定義

解釋研究中與內容相關的重要專有名詞或特殊用字，若英文有相關單字，建議連同英文寫上。

例如：

1. 退化性膝關節炎 (Knee Osteoarthritis, KOA): 退化性關節炎，或稱骨關節炎，是發生於關節的一種漸進性疾病，其病變主因之一是關節軟骨的生成速度與衰退速度失調，而使關節退化產生病變，隨著年齡增長，軟骨組織中水分與蛋白聚糖流失使關節軟骨退化，而軟骨退化造成塌陷引起關節腔窄化或硬骨增生使膝關節功能退化，引起退化性膝關節炎。

各章節請依研究內容調整，可以視情況增加或減少，以上為格式編排範例，詳細請與指導教授討論。

(下一章為文獻探討，需要換頁)

第貳章 文獻探討

先說明本章內容，包含分為幾節與每節內容，每節再詳細探討。以下為參考，請自行分節。

第一節 相關的文獻整理與探討(標楷體 14 號字)

第二節 相關的文獻整理與探討

第三節 相關的文獻整理與探討

第四節 本章結語

(圖的前後都空一格，圖的編號為粗體字)

圖例：

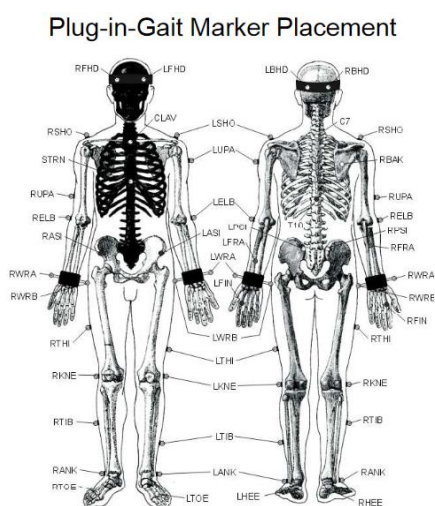


圖 2-4-1 Plug-in-gait Marker 反光球位置

(圖的前後都空一格)

(第參章，另起一頁)

第參章 研究方法

以下為參考，請自行分節

第一節 受試者

第二節 實驗時間與地點

第三節 實驗器材

第四節 實驗流程

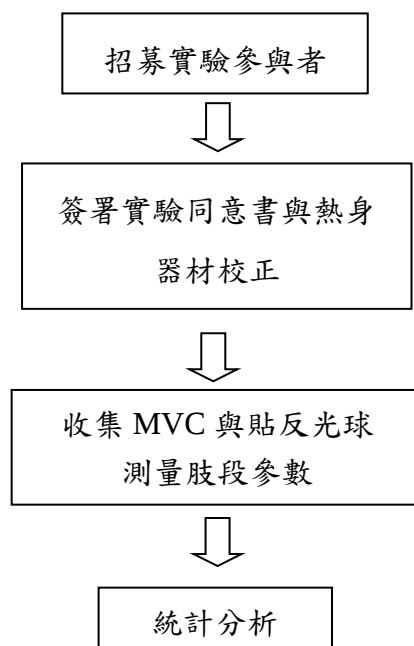


圖 3-4-2 實驗流程圖

第肆章 結果與討論

第一節 結果

(表、圖、公式的前後都要空一行。表，先寫表的編號，下一行再寫表題，**表題粗體**)

表 4-1-1

選手的質心速度

Unit: m/s	擺臂	不擺臂	t value
一級選手 (n=11)			
最大質心速度*	3.75 ± 0.54	3.44 ± 0.53	2.427
瞬間質心速度	2.36 ± 0.50	2.44 ± 0.55	-0.561
二級選手 (n=11)			
最大質心速度	3.25 ± 0.55	3.17 ± 0.54	0.878
瞬間質心速度	2.06 ± 0.61	2.17 ± 0.65	-0.980

* $p < .05$ (*表示顯著差異)

(使用三線表，建議上下粗線 1 1/2pt，細線 1/2pt，標題靠左。表次 4-1-2，第一個 4 表示第四章，第二個數字表示第四章的第一小段，如果沒分段，也可用 4-1，表示第四章的第一張圖，**注意:同一張表不要切半分頁或跨頁**)

(空一行)

公式範例:

$$\text{Segment velocity} = \frac{\text{Segment position}_{fn+1} - \text{Segment position}_{fn-1}}{T_{fn+1} - T_{fn-1}} \quad (\text{公式一})$$

$$[T_R] = \begin{bmatrix} \vec{i}'' \cdot \vec{i}' & \vec{i}'' \cdot \vec{j}' & \vec{i}'' \cdot \vec{k}' \\ \vec{j}'' \cdot \vec{i}' & \vec{j}'' \cdot \vec{j}' & \vec{j}'' \cdot \vec{k}' \\ \vec{k}'' \cdot \vec{i}' & \vec{k}'' \cdot \vec{j}' & \vec{k}'' \cdot \vec{k}' \end{bmatrix} \quad (\text{公式二})$$

第二節 討論

一、討論的次標題 (如果有才加上)

討論結束前，**建議說明研究限制對結果的影響，以及本研究的應用 (非絕對必要)。**

(第伍章 另起一頁)

第伍章 結論與建議

本研究探討….，分析……，能應用在……，研究之結論與建議如下：

一、結論

本研究…。

二、建議

未來研究建議……。

(以上為範例，詳細撰寫內容請與指導教授討論)

參考文獻

- 沈進益 (2003)。不同助跑角度足球定位踢遠之運動學分析 (未出版之碩士論文)。國立臺灣師範大學體育研究所，臺北市。
- 邱靖華 (2000)。足球踢遠與射門分析。中華體育，14 (3)，118-128。
- 林天祐 (2008年10月)。透過親師合作提升學生學習效能：轉變中學校親師關係的思維。「2008 臺北親師高峰會」發表之論文，臺北市教師研習中心。
- 張芬芬 (1995年4月)。教育實習專業理論模式的探討。毛連塏 (主持人)，教師社會化的過程。師資培育專業化研討會，臺北市立師範學院。
- Andersen, T. B., & Dörge, H. C. (2011). The influence of speed of approach and accuracy constraint on the maximal speed of the ball in soccer kicking. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 21(1), 79-84.
- Barfield, W. R. (1995). Effects of selected kinematic and kinetic variables on instep kicking with dominant and nondominant limbs. *Journal of Human Movement Studies*, 29(6), 251.
- Konrad, P. (2005). *The ABC of EMG*. Scottsdale, AZ: Noraxon.
- Liu, S. (2005, May). *Defending against business crises with the help of intelligent agent based early warning solutions*. Paper presented at the Seventh International Conference on Enterprise Information Systems, Miami, FL. Abstract retrieved from http://www.iceis.org/iceis2005/abstracts_2005.htm
- Muellbauer, J. (2007, September). Housing credit and consumer expenditure. In S. S. Ludvigson (Chair), *Housing and consumer behavior*. Symposium conducted at the meeting of the Federal Reserve Bank of Kansas City, Jackson Hole, WY.

注意：論文、期刊、研討會、書籍、網路資料都有不同引用的格式，以上為常用的引用範例，請參照 **APA 第六版**的格式。上面中文引用的文獻分別為論文、期刊、研討會的引用，研討會有兩項，為無主持人的引用方式和有主持人的方式。

參考文獻(reference list)及文章中之文獻引用(reference citations)，中文文獻應置於英文文獻之前。中文文獻應依作者姓氏筆劃順序排列、英文文獻則依作者姓氏字母順序排列（若作者姓氏、字母相同時，則依序比較後列之字元）。期刊、論文、書籍、網路資料都有不同引用的格式，請參照 **APA 第六版**的格式。

附錄一

(受試者同意書、實驗原始數據、問卷、倫理審查文件、與本研究相關研究發表的目錄都可以放附錄)

實驗紀錄表

(範例)

編號:

實驗日期: 年 月 日

肢段參數測量

受試者編號: _____

單位: 公分	左	右
肩厚		
掌厚		
肘寬		
腕寬		
髌前上棘間距		
腿長		
踝寬		
膝寬		
足寬		
備註: 肢段參數測量至小數點第一位, 例如: 15.2 公分。		

球速紀錄

檔名	球速 (公里/小時)	檔名	球速(公里/小時)
備註:			

其他相關紀錄: