

謝宏昇教師 著作

一、期刊論文

1. Liang, M. T., Hsieh, H. S., & Chen, J. J. (1992). Effect of Intramuscular Temperature on Muscle Strength and Fatigue Index in Elite Sprinters: 548. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 24(5), S92.
2. Chin-Feng Lin, Hong-Sheng Hsieh, Hui-Fang Wang (2011), Exploring the Effective Literal Contents of Exotic Restaurant Websites, *International Journal of Academic Research*, 3(3), 263-266.
3. 曾瑞杰、紀恩成、謝宏昇、涂瑞洪 (2015)。十週跳床活動對國小中年級學童平衡能力影響之研究。屏東大學體育，1，263-274。
4. 殷郁婷、涂瑞洪、謝宏昇、李建勳 (2015)。不同層級大專女子排球選手反應時間之比較。屏東大學體育，1，189-204。
5. 殷郁婷、涂瑞洪、謝宏昇、李建勳 (2015)。排球防守策略之文獻回顧。屏東大學體育，1，61-72。
6. 曾瑞杰、紀恩成、謝宏昇、涂瑞洪 (2015)。球體速度與顏色對國小棒球選手接球反應時間與動作時間影響之研究。屏東大學體育，1，171-188。
7. 謝宏昇、郭慧驊、林秀卿、林世哲 (2016)。國小教師休閒活動參與和幸福之感之相關探討。屏東大學體育，2，68-77。
8. 林世哲、伍曉姮、林秀卿、謝宏昇 (2016)。遊客的休閒體驗和環境態度之相關研究初探。屏東大學體育，2，34-42。(通訊作者)
9. 謝宏昇、黃獻宗、林俊達、涂瑞洪 (2017)。六週高強度間歇訓練對一般高中男子心肺適能之影響。嘉大體育健康休閒期刊，16(1)，14-23。
10. 林世哲、謝宏昇、伍曉姮、涂瑞洪 (2017)。休閒體驗和環境態度關係之研究—以台南都會公園遊客為例。嘉大體育健康休閒期刊，16(2)，61-72。
11. 林世哲、謝宏昇、宋千玉、涂瑞洪 (2017)。遊客生態旅遊認知與遊憩衝擊知覺關係之研究—以高雄市大社觀音山風景區為例。屏東大學體育，3，105-116。
12. 林俊達、徐君宇、謝宏昇、黃長福、涂瑞洪 (2018)。仿生健身手套對上肢肌力表現的影響。華人運動生物力學期刊，15(1)，37-42。(TSSCI)
<https://doi.org/10.3966/207332672018061501005>

13. 吳狄、謝宏昇、陳可芯、涂瑞洪 (2019)。工作難度對大專女子排球選手移位接扣球反應之影響。屏東大學體育，5，115-123。
<https://www.airitilibrary.com/Article/Detail?DocID=P20161017005-201906-201906170013-201906170013-115-123>
14. 謝宏昇、吳秀娟、吳狄、林俊達、涂瑞洪 (2019)。國小運動代表隊選手與一般學童心率變異度之比較。運動表現期刊，6(1)，11-18。(TSSCI)
<https://doi.org/10.3966/240996512019030601002>
15. 吳狄、洪彰謙、謝宏昇、林俊達、涂瑞洪 (2021)。優秀競速溜冰選手膝關節肌力及平衡能力特徵。華人運動生物力學期刊，18(2)，21-28。(TSSCI)
<https://doi.org/10.3966/207332672021091802004>
16. Chen, C. -F., Wu, H. -J., Wang, Y. -S., Hsieh, H. -S., Wang, T. -Y., & Wang, S. -C. (2023). The impact and correlation of running landing methods on leg movement ability. *Acta of bioengineering and biomechanics*, 25(4), 155-162. (SCIE) <https://doi.org/10.37190/ABB-02381-2024-02>
17. 謝宏昇、王順正、何承訓 (2024)。運動介入對帕金森氏症患者功能障礙之改善效益：文獻回顧。中華體育季刊，38(2)，173-188。(TSSCI)
[https://doi.org/10.6223/qcpe.202406_38\(2\).0005](https://doi.org/10.6223/qcpe.202406_38(2).0005)
18. 謝宏昇、鄭勝耀 (2024)。跨性別運動員參賽權利與競技公平性。大專體育，169，1-13。
[https://doi.org/10.6162/SRR.202409_\(169\).0001](https://doi.org/10.6162/SRR.202409_(169).0001)
19. 謝宏昇、李淑芳、陳姚真 (2025)。國立屏東大學疫情期間遠距體育課程實施概況。屏東大學體育，11。(未出版)

二、研討會論文

1. Chun-ta Lin, Kuei-Pin Kuo, Hung-Sheng Hsieh and Jui-hung Tu (2016, July). *The Novel Biomechanical Measurement and Analysis System for Tug-of-War*. Poster session presented at 34th International Conference on Biomechanics in Sport, Tsukuba, Japan.
2. Chun-ta Lin, Chia-hsiang Chen, Hung-sheng Hsieh, Jui-hung Tu, Chang-fu Huang (2016, July). *The Acute Effect of Upper Extremity Plyometric Training*. Poster session presented at 34th International Conference on Biomechanics in Sport, Tsukuba, Japan.
3. Jui-Hsing Lin, Wen-Bao Teng, Jui-Hung Tu, Hong-Sheng Hsieh (2016, August). *Effects of Resistance Training Combined Upper Vibration Training on*

Bone Mineral Density and Bone Turnover Biomarkers in Postmenopausal Women. Poster session presented at 2016 International Conference on Education Psychology and Society (ICEPS 2016), Tokyo, Japan.

4. 林俊達、謝宏昇、徐君宇、黃長福、涂瑞洪（2016，12月）。**仿生健身運動手套對上肢前臂肌肉之運動表現影響**。2016 台灣運動生物力學研討會，台中市，臺灣。（優秀論文佳作獎）
5. 謝宏昇、陳國銓、林俊達、涂瑞洪（2016，12月）。**電磁式上肢增強式訓練機對大專體育系學生之訓練效果** [海報發表]。2016 台灣運動生物力學研討會，台中市，臺灣。（優秀論文獎）
6. 吳秀娟、謝宏昇、涂瑞洪（2017，01月）。**運動訓練對心跳變異率之影響**。國立屏東大學 2017 年健康、體育、運動、休閒暨教材教法學術研討會，屏東縣，臺灣。
7. 吳狄、吳秀娟、謝宏昇、涂瑞洪（2017，11月）。**運動代表隊與一般學童心率變異度之比較**。2017 臺灣運動生物力學研討會，屏東縣，臺灣。
8. 徐君宇、謝宏昇、李建勳、林俊達、涂瑞洪（2017，11月）。**仿生健身手套開發與功能性測試**。2017 臺灣運動生物力學研討會，屏東縣，臺灣。（優秀論文佳作獎）
9. 吳狄、謝宏昇、林俊達、涂瑞洪（2018，12月）。**工作難度對大專女子排球選手技能的影響**。2018 臺灣運動生物力學研討會，新竹市，臺灣。
10. 吳狄、戴伯伊、鄭順裕、涂瑞洪、謝宏昇（2019，6月）。**不穩定表面訓練對國小籃球選手專項技能之訓練效果**。2019 智慧運動科技暨運動科學研討會，新竹市，臺灣。
11. 樊盟鎮、謝宏昇（2019，8月）。**核心訓練對運動體適能表現之探討**。2019 探索教育暨健康與體育學術研討會，屏東縣，臺灣。
12. 戴伯伊、謝宏昇（2019，8月）。**增強式訓練與震動式訓練對下肢運動表現之影響**。2019 探索教育暨健康與體育學術研討會，屏東縣，臺灣。
13. 林俊達、樊盟鎮、戴伯伊、涂瑞洪、謝宏昇（2020，11月）。**八週不穩定表面訓練對青少年田徑選手動靜態平衡能力的影響**。2020 臺灣生物力學年會暨國際運動科學研討會，桃園市，臺灣。
14. 吳狄、潘玉玲、林俊達、謝宏昇、陳家祥、涂瑞洪（2020，11月）。**北歐式與一般健走對肌肉活化之影響**。2020 臺灣生物力學年會暨國際運動科學研討會，桃園市，臺灣。

15. 吳狄、洪彰謙、林俊達、謝宏昇、涂瑞洪 (2020, 11 月)。優秀競速溜冰選手平衡能力及膝關節肌力特徵。2020 臺灣生物力學年會暨國際運動科學研討會，桃園市，臺灣。
16. 黃家樂、廖音因、謝宏昇、涂瑞洪、林俊達 (2022, 12 月)。國小高年級足球隊與一般學童心率變異度之比較 [海報發表]。2022 臺灣生物力學年會暨智慧運動科學研討會，新竹市，臺灣。
17. 吳狄、王保山、楊承諺、謝宏昇、林俊達、涂瑞洪 (2022, 12 月)。北歐式健走對中老年人身體組成、功能性體適能及步態之影響 [口頭發表]。2022 臺灣生物力學年會暨智慧運動科學研討會，新竹市，臺灣。
18. 謝宏昇、張惠茹、吳狄、林俊達、涂瑞洪 (2022, 12 月)。內、外在專注焦點對國小網球選手發球表現之影響 [海報發表]。2022 臺灣生物力學年會暨智慧運動科學研討會，新竹市，臺灣。
19. 謝宏昇、陳姚真 (2023, 6 月 14 日)。疫情期間國中線上同步教學互動性距離之評量工具建構：教師觀點 [海報發表]。2023 永續通識、醫學人文暨 STEAM 教育國際研討會，高雄市，臺灣。
20. 謝宏昇 (2023, 7 月)。從互動性距離理論觀點探討 covid-19 疫情期間大專體育遠距課程之實施 [海報發表]。2023 體育運動暨健康休閒產業學術研討會，高雄市，臺灣。
21. 謝宏昇 (2023, 11 月)。運動介入可改善帕金森氏症引起的功能障礙 [海報發表]。2023 全國體育運動學術團體聯合年會暨國際學術研討會，嘉義縣，臺灣。
22. 劉萱、翁橋嫻、林俊達、謝宏昇 (2024, 11 月)。400 公尺跨欄比賽策略之分析 [海報發表]。2024 臺灣運動生物力學暨智慧科技與運動科學研討會，台中市，臺灣。
23. 杜杰安、戴伯伊、謝宏昇、吳狄、林俊達、涂瑞洪 (2024, 11 月)。慣性式阻力訓練對青少年田徑選手肌力與爆發力之影響 [海報發表]。2024 臺灣運動生物力學暨智慧科技與運動科學研討會，台中市，臺灣。
24. 杜彥澄、林冠宇、鍾昱剴、何承訓、吳燕妮、謝宏昇、王順正 (2024, 11 月)。國高中青少年身高體重生長與體能商變化的關係研究 [海報發表]。載 2024 年第 19 屆體育學術聯合年會暨國際學術研討會，台南市，臺灣。