

職 稱	姓 名	最 高 學 歷	專 長
教授	林瑞興	國立台灣師範大學 體育學博士	運動生理學、健康體 適能、運動健康促進

近五年論著目錄

【期刊論文】

- 洪美娟、林瑞興、吳宮頡 (2014)。健走運動對大學新生健康促進和體重管理之影響。屏東教大運動科學學刊，第 9 期，28-40。
- 林瑞興、林吟映、滕文豹、林蕙君、涂瑞洪 (2014)。上肢阻力式結合振動式訓練對瘦弱女性骨質密度和骨骼代謝之影響。屏東教大運動科學學刊，第 9 期，41-51。
- 洪美娟、林瑞興、吳宮頡 (2014)。健走運動介入對教職員健康體位管理之影響。屏東教大體育，17 期，131-138。
- 陳映璋、林瑞興、林耀豐 (2014)。游泳運動介入對國小肥胖學童體適能之影響。屏東教大體育，17 期，183-192。
- Michael T.C. Liang and Steve J. H. Lin. (2014). Aerobic Exercise Prescription for Older Population: A Short Review. Medical Journals - Novel Physiotherapist, 4(2), 1-5.
- Tsung-I Chen., Pu-Hsi Tsai., Jui-Hsing Lin., Ning-Yuean Lee., & Michael TC Liang. (2013). Effect of short-term heat acclimation on endurance time and skin blood flow in trained athletes. Open Access Journal of Sports Medicine, 4, 161-170.
- 吳宮頡、林瑞興* (2013)。不同溫度水份補充對單次飛輪有氧運動時身體組成之影響。屏東教大運動科學學刊，第 8 期，1-9。
- Yin-Ying Lin, Jui-Hsing Lin, Yaw-Feng Lin, Chin-Lung Fang and Hwei-Chun Lin. (2012). Effects of plyometric training and creatine monohydrate supplementation on anaerobic capacity and muscle damage. Journal of Gazzetta Medica Italiana, 171(3), 313-322.
- 蘇信榮、林瑞興 (2011)。登階有氧運動對健康體適能影響之探討。屏東教大體育，14 期，1-8。
- 劉安鈞、林瑞興 (2011)。女子競技體操選手在發育時期體重控制之探討。屏東教大體育，14 期，42-48。
- 吳欣蒔、林瑞興 (2011)。水適能運動與水中增強式訓練。屏東教大體育，14 期，79-87。
- 林素君、林瑞興 (2011)。有氧舞蹈運動對肥胖學童動作表現與體適能之影響。屏東教大體育，14 期，114-122。
- 林瑞興、滕文豹 (2010)。以磁共振造影 (MRI) 評估運動狀態下的左心室構造功能。屏東教大體育，13 期，9-12。
- 王春貴、林瑞興 (2010)。羽球運動之介紹與生理探討。屏東教大體育，13 期，21-25。
- 林俐伶、林瑞興 (2010)。熱衰竭的處理與預防。屏東教大體育，13 期，71-76。
- 李鳳珠、林瑞興 (2010)。伯努利原理在運動技術運用之探討。屏東教大體育，13 期，132-137。
- 張峻詠、林瑞興、林耀豐 (2010)。不同接棒方法對國小學童大隊接力成績影響之研究。國立屏東教育大學運動科學學刊，6 期，169-178。
- 林素君、林瑞興 (2010)。12 週體適能遊戲介入對國小低年級學生學習成效之影

響。國立屏東教育大學運動科學學刊，6期，67-80。

林培德、林瑞興（2009）。下肢靜脈曲張的預防與運動處方。屏東教大體育，12期，90-97。

【研討會論文】

Jui-Hsing Lin, Michael T.C. Liag, FACSM, Chin-Lung Fang, Wen-Pao Teng. (2015). Effect of Exercise and Diet Intervention on Visceral and Subcutaneous Adipose Tissue in Overweight Adults. ACSM's Annual Meeting and World Congresses.

涂瑞洪、林瑞興、林新龍、張家隆、林俊達（2014）。振動式肩關節復健儀。“首屆中國體育儀器器材科技創新設計大賽”參賽，獲三等獎。

吳宮韻、林瑞興（2013）。淺談低氧訓練對長距離選手血紅素與抗氧化劑之影響。2013 體育運動與休閒學術研討會。

林瑞興（2012）。上肢阻力式結合振動式訓練對瘦弱女性骨質密度和骨骼代謝之影響。國科會人文處體育領域專題研究計畫成果發表會，315。

劉菲、林瑞興（2012）。音樂刺激對運動員血液含氧量和耐力素質之影響。運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，30-34。

姚宏璋、林瑞興（2012）。室內腳踏車之運動處方。運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，66-71。

姚宏璋、林瑞興（2012）。淺析飛輪有氧(Spinning)風潮。運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，72-76。

吳宮韻、林瑞興（2012）。長期規律運動對葡萄糖耐受度與胰島素敏感性之影響。運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，112-116。

Huei-Chun Lin, Yin-Ying Lin, Jui-Hsing Lin and Chin-Lung Fang (2011). Effects of combined resistance and whole-body vibration training on bone mineral density and bone turnover biomarkers in postmenopausal women. Northeast Asia Conference on Kinesiology (The 12th KACEP Annual Meeting), Seoul National University of Education, Seoul, Korea.

Yin-Ying Lin, Jui-Hsing Lin, Yaw- Feng Lin, Chin-Lung Fang and Huei-Chun Lin. (2011). Effects of plyometric training and creatine monohydrate supplementation on anaerobic capacity and muscle damage. Northeast Asia Conference on Kinesiology (The 12th KACEP Annual Meeting), Seoul National University of Education, Seoul, Korea.

Yin-Ying Lin, Huei-Chun Lin, Chin-Lung Fang and Jui-Hsing Lin. (2011). Creatine Supplementation and Exercise Performance. Proceedings of the 22nd Pan-Asian Congress of Sports & Physical Education Beijing, China, P. R. China, July21-23, 2011, pp. 1-4.

Yin-Ying Lin, Huei-Chun Lin, Chin-Lung Fang and Jui-Hsing Lin. (2011). Effects of Resistance and Vibration Training on Muscular Strength and Body Mineral Density in Women. Proceedings of the 22nd Pan-Asian Congress of Sports & Physical Education Beijing, China, P. R. China, July21-23, 2011, pp. 1-4.

林瑞興、林瑞益（2011）。從合作教學法探討體育教學的策略。2011 運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，50。

洪進源、劉先翔、林瑞興（2011）。氣喘兒童的運動處方。2011 運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，51。

林素君、林瑞興（2011）。國小學童身體活動量、體適能與童軍教育活動成績表現之相關性研究。2011 運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，65。

- 林俐伶、紀恩成、林瑞興(2010)。4週密集式訓練對女性排球選手身體組成之影響。2010運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，46。
- 鄭斐文、林瑞興(2010)。老年人運動處方介入效果之探討。2010運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，46。
- 賴巧怡、林瑞興(2010)。阻力式運動對老年人骨骼健康之探討。2010運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，46。
- 蘇信榮、林瑞興(2009)。運動介入對第二型糖尿病患者血糖控制之文獻探討。2009健康促進暨休閒遊憩國際學術研討會專刊，314-322。
- 劉安鈞、林瑞興(2009)。女子競技體操選手專項體能柔韌度訓練。2009運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，299-305。
- 林俐伶、黃秀敏、林瑞興(2009)。規律運動對健康體適能之影響。2009運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會，187-192。
- 黃如鈺、鄭斐文、林瑞興(2009)。痛風高危險群之初探。2009年國際華人民俗體育學術研討會。
- 李鳳珠、林瑞興(2009)。提升心肺耐力之教學策略研究-以「登玉山」為例。2009年國際華人民俗體育學術研討會。
- 鄭斐文、黃如鈺、林瑞興(2009)。運動訓練介入對第二型糖尿病患者的效果探討。2009年國際華人民俗體育學術研討會。

【專書及專書論文】

- 李友淳總校閱(2015)。運動醫學。林瑞興(第1章運動醫學概論 1-1~1-9)、林瑞興、林吟映(第11章不同族群的運動原則 11-1~11-16)。台中市：華格那出版社。
- 卓俊辰等譯(2012)。體適能評估與運動處方(Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription 6th edition)。林瑞興(第9章體重管理設計與身體組成計畫 9-1~37、附錄D身體組成測量法，附 43-54、附錄E能量吸收與消耗，附 55-74)。台北市：禾楓書局有限公司。
- 李寧遠等編著(2013)。運動營養學。林瑞興(第5章體重管理，5-1~15)。台北市：禾楓書局有限公司。

【技術報告及其他等】

- 林瑞興(2013)。102年度(第51屆)補助科學與技術人員國外短期研究。題目：阻力式結合上肢振動式訓練對東、西方停經後婦女骨質密度和骨骼代謝之影響。國科會計畫編號：NSC102-2918-I-153-003-。
- 林瑞興(2012)。阻力式結合上肢振動式訓練對停經後婦女骨質密度和骨骼代謝之影響。國科會計畫編號：NSC101-2410-H-153-011。(計畫主持人)
- 林瑞興(2011)。上肢阻力式結合振動式訓練對瘦弱女性骨質密度和骨骼代謝之影響。國科會計畫編號：NSC100-2410-H-153-016。(計畫主持人)
- 林瑞興(2011)。100年度大專校院體適能檢測站設置暨常模修訂計畫。(計畫主持人)。
- 林瑞興(2010)。99年度大專校院體適能檢測站設置計畫。(計畫主持人)。
- 林瑞興(2009)。大專就業學程-運動保健指導學程。行政院勞委會。(計畫主持人)。
- 林瑞興(2009)。水域運動體驗推展計畫。教育部。(計畫主持人)。

【國內外學術合作與交流】

- (1)福建省廈門大學、華僑大學、廣東省廣州大學、廣州體育學院參訪
- (2)美國 California State Polytechnic University, Pomona, California 短期研究
- (3)2009 快樂放暑假茁茁強身體育營。屏東市公所。(計畫主持人)。
- (4)98 年度大專校院體適能檢測站設置計畫。(計畫主持人)。