

涂瑞洪教師 著作

一、期刊論文

1. WU, T., Lee, P. Y., Tu, J. A., Wang, H. H., Chen, C. H., & **Tu, J. H.** Changes in Heart Rate Variability induced by E-sports activities. *Frontiers in Physiology*, 16, 1557579. (Accepted)
2. 侯展成、吳狄、謝宏昇、趙學瑾、**涂瑞洪**(2025)。羽球視覺訓練裝置對青少年視覺訓練效果之研究。 *華人運動生物力學期刊*，22(1)，28-39。
3. 黃全成、涂威廷、蔡培丞、王信寰、**涂瑞洪**、陳家祥(2024)。優秀長跑選手不同距離的著地策略及跑步速度的影響。 *華人運動生物力學期刊*，21(4)，1-7。
4. Chen, T. C., Chen, H. L., Tseng, W. C., Chou, T. Y., **Tu, J. H.**, Parcell, A. C., & Nosaka, K. (2023). Contralateral versus ipsilateral protective effect against muscle damage of the elbow flexors and knee extensors induced by maximal eccentric exercise. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 33(12), 2548-2560.
5. Wang, H., Tsai, W., **Tu, J.**, Wu, B., & Chen, C. (2023). Exercise from home improves physical performance: A study conducted specifically for COVID-19. Research Square
6. Wang, H. H., Tsai, W. C., Chang, C. Y., Hung, M. H., **Tu, J. H.**, Wu, T., & Chen, C. H. (2023). Effect of load carriage lifestyle on kinematics and kinetics of gait. *Applied bionics and biomechanics*, 2023(1), 8022635.
7. Chen, T. C., Huang, M. J., Lima, L. C., Chou, T. Y., Wang, H. H., **Tu, J. H.**, ... & Nosaka, K. (2022). Changes in insulin sensitivity and lipid profile markers following initial and secondary bouts of multiple eccentric exercises. *Frontiers in Physiology*, 13, 917317.
8. 林俊達、李嘉倫、吳狄、**涂瑞洪**、黃長福(2022)。感測系統應用於蹠泳動作分析之研究。 *屏東大學體育*，8，1-9。
9. 吳狄、洪彰謙、謝宏昇、林俊達、**涂瑞洪**(2021)。優秀競速溜冰選手膝關節肌力及平衡能力特徵。 *華人運動生物力學期刊*，18(2)，21-28。

- 10.吳狄、謝宏昇、陳可芯、涂瑞洪(2019)。工作難度對大專女子排球選手移位接扣球之影響。《屏東大學體育》，5，115-123。
- 11.謝宏昇、吳秀娟、吳狄、林俊達、涂瑞洪(2019)。國小運動代表隊選手與一般學童心率變異度之比較。《運動表現期刊》，6(1)，11-17。
- 12.林俊達、陳家祥、黃長福、涂瑞洪(2016)。八週上肢增強式訓練對肌力與壘球擲遠的影響。《運動表現期刊》，3(1)，29-33。
- 13.Chen, F. C., Chen, H. L., Tu, J. H., & Tsai, C. L. (2015). Effects of light touch on postural sway and visual search accuracy: A test of functional integration and resource competition hypotheses. *Gait & Posture*, 42(3), 280-284.
- 14.吳綜晏、涂瑞洪、林俊達、陳家祥(2015)。游泳運動訓練初探。《屏東大學體育》，1，85-93。
- 15.黃獻宗、陳家祥、林俊達、涂瑞洪(2015)。高強度間歇訓練對體重控制成效之探討。《屏東大學體育》，1，137-152。
- 16.殷郁婷、涂瑞洪、謝宏昇、李建勳 (2015)。不同層級大專女子排球選手反應時間之比較。《屏東大學體育》，1，189-204。
- 17.陳國銓、郭癸賓、林俊達、涂瑞洪(2015)。增強式訓練處方與效果之探討。《屏東大學體育》，1，153-164。
- 18.陳瑋右、陳家祥、林俊達、涂瑞洪(2015)。跳床與跳繩運動介入對國小高年級學童動態平衡能力之影響。《屏東大學體育》，1，237-248。
- 19.曾瑞杰、紀恩成、謝宏昇、涂瑞洪(2015)。十週跳床活動對國小中年級學童平衡能力影響之研究。《屏東大學體育》，1，263-274。
- 20.黃獻宗、陳家祥、林俊達、涂瑞洪(2015)。不同跳躍活動對國小高年級學童靜態平衡能力之影響。《屏東大學體育》，1，249-262。
- 21.陳瑋右、陳家祥、林俊達、涂瑞洪(2015)。國小高年級學童著地動作之分析。《屏東大學體育》，1，275-287。
- 22.林瑞興、林吟映、滕文豹、林蕙君、涂瑞洪(2014)。上肢阻力式結合振動式訓練對瘦弱女性骨質密度和骨骼代謝之影響。《屏東教大運動科學學刊》，9，41-51。
- 23.李建勳、林俊達、陳五洲、涂瑞洪(2013)。高爾夫球推桿測試系統之建構。《體育學報》，46(2)，121-130。

- 24.陳羿揚、周奕戎、李建勳、林俊達、涂瑞洪(2012)。高爾夫球推桿影響因素探討。《華人運動生物力學期刊》，7，101-104。
- 25.李建勳，戴至禾，戴國輝，陳羿揚，& 涂瑞洪(2013)。優秀蹺泳選手出發動作之生物力學分析。《體育學報》，46(3)，221-230。
- 26.李建勳，陳羿揚，& 涂瑞洪(2012)。蹺泳不同出發動作動力學分析。《華人運動生物力學期刊》，84-87。
27. Wu, H. Y., Tsao, T. H., Hsu, C. H., **Tu, J. H.**, & Yang, C. B. (2011). The effects of low-impact dance on knee torque and lower extremity mobility in middle-aged and older women. *Journal of Nursing Research*, 19(4), 267-274.
28. **Tu, J. H.**, Lin, Y. F., & Chin, S. C. (2010). The influence of ball velocity and court illumination on reaction time for tennis volley. *Journal of Sports Science & Medicine*, 9(1), 56.

二、研討會論文

1. Wu TI, Wang Pao-Shan, Lee Po Yao, Hsu Sheng-Chieh, Lin Chen-Ta, **Tu Jui-Hung**(2024 年 12 月)。Changes in Heart Rate Variability Induced by Esports Activities。亞洲運動生物力學研討會。吉隆坡，馬來西亞。
- 2.吳狄、李鉞堯、王保山、許盛傑、杜杰安、林俊達、涂瑞洪(2024 年 11 月)。電子競技活動引起的心率變異度變化。台灣運動生物力學年會，臺灣體育大學，台中。
3. 杜杰安、戴伯伊、謝宏昇、吳狄、林俊達、涂瑞洪(2024 年 11 月)。慣性式阻力訓練對青少年田徑選手肌力與爆發力之影響。台灣運動生物力學年會，臺灣體育大學，台中。
- 4.盧含洙、吳狄、王保山、林俊達、涂瑞洪(2023 年 10 月)。羽球運動參與對兒童預期時宜表現之影響。台灣運動生物力學年會，彰化師範大學，彰化。
- 5.羅文秀、吳狄、王保山、林俊達、涂瑞洪(2023 年 10 月)。不同運動對學前兒童粗大動作品質的影響。台灣運動生物力學年會，彰化師範大學，彰化。
- 6.Pao-Shan Wang, Ti Wu, Chun-Ta Lin, **Jui-Hung Tu**(2023 年 8 月)。Comparison of heart rate variability of male adults with different exercise forms。亞洲運動生

物力學研討會。曼谷，泰國。

7. Pao-Shan Wang, Ti Wu, Chun-Ta Lin, **Jui-Hung Tu**(2023 年 8 月)。Effects of Kinesio Taping on kinematics and dynamics indexes of cyclists。亞洲運動生物力學研討會。曼谷，泰國。
8. 吳狄、王保山、楊承諺、謝宏昇、林俊達、**涂瑞洪**(2022 年 12 月)。北歐式健走對中老年人身體組成、功能性體適能及步態之影響。2022 台灣運動生物力學年會暨智慧運動科學研討會，清華大學，新竹。
9. 謝宏昇、張惠茹、吳狄、林俊達、**涂瑞洪**(2022 年 12 月)。內、外在專注焦點對國小網球選手發球表現之影響。台灣運動生物力學年會暨智慧運動科學研討會，清華大學，新竹。
10. Ti Wu、**Jui-Hung Tu**(2021 年 10 月)。The Immediate training effect between upper limb plyometric training machine and Lat pulldown machine。亞洲運動生物力學研討會。桃園，臺灣。
11. 吳狄、洪彰謙、林俊達、謝宏昇、**涂瑞洪**(2019 年 11 月)。優秀競速直排輪運動選手下肢動態性肌力特徵。臺灣運動生物力學暨運動與健康研討會。國立高雄師範大學，高雄。
12. 吳舫、吳狄、**涂瑞洪**(2019 年 11 月)。上肢訓練機立即刺激對機電延遲傳導之影響。臺灣運動生物力學暨運動與健康研討會。國立高雄師範大學，高雄。
13. 吳狄、謝宏昇、**涂瑞洪**(2018 年 12 月)。工作難度對大專女子排球選手技能的影響。臺灣運動生物力學研討會。國立清華大學，新竹。
14. 陳宥庄、吳狄、**涂瑞洪**、尚憶葳(2018 年 12 月)。優秀跆拳道運動員下肢動態性肌力特徵。臺灣運動生物力學研討會。國立清華大學，新竹。
15. 陳宥庄、吳狄、**涂瑞洪**、尚憶葳(2018 年 12 月)。國小與國中男生排球選手反應時間與動作時間之比較。臺灣運動生物力學研討會。國立清華大學，新竹。
16. Ti Wu、**Jui-Hung Tu**(2018 年 8 月)。Using The Wifi Accelerometer To Record The Weight Traing Movements。國際運動生物力學研討會。奧克蘭，紐西蘭。
17. Ti Wu、Chan-Chih Hsu、Chun-Ta Lin、**Jui-Hung Tu**(2018 年 9 月)。Using

- inertial measurement unit to evaluate the characteristics of different motion patterns。亞洲運動生物力學研討會。濟州島，韓國。
- 18.吳狄、吳秀娟、謝宏昇、**涂瑞洪**(2017年10月)。運動代表隊與一般學童心率變異度之比較。臺灣運動生物力學暨運動與健康研討會。國立屏東大學，屏東。
- 19.Chun-Ta Lin, Chia-Lung Chang,Wei-Te Wu, **Jui-Hung Tu** (2016). The Development and Test of Electromagnetic Plyometric Training Apparatus for Upper Limbs. The 6th Asian Society of Sports Biomechanics Conference in Ningbo, China.
- 20.Jui-Hsing, Lin, Wen-Bao, Teng, **Jui-Hung, Tu**, Hong-Sheng, Hsieh. (2016). Effects of resistance training combined upper vibration training on bone mineral density and bone turnover biomarkers in postmenopausal women. 2016 International Conference on Education Psychology and Society.
- 21.Chun-ta Lin, Kuei-Pin Kuo, Hung-Sheng Hsieh and **Jui-hung Tu** (2016, July). The Novel Biomechanical Measurement and Analysis System for Tug-of-War. Poster session presented at 34th International Conference on Biomechanics in Sport, Tsukuba, Japan.
- 22.Chun-ta Lin, Chia-hsiang Chen, Hung-sheng Hsieh, **Jui-hung Tu**, Chang-fu Huang (2016,July). The Acute Effect of Upper Extremity Plyometric Training. Poster session presented at 34th International Conference on Biomechanics in Sport, Tsukuba, Japan.
- 23.Lin Chun-ta 1, Wang Shu-shen, Taso Chih-hao, **Tu Jui-hung**, Huang Chen-fu, "Elementary school boys' soccer kick skill analysis. The 33rd International Conference on Biomechanics in Sports," The 33rd International Conference on Biomechanics in Sports, Jul, 2015.
- 24.Lin, G. J., & **Tu, J. H.**, "Light finger touch enhances functional integration between postural control and visual search," Progress in Motor Control X, Budapest, Jan, 2015.
- 25.李嘉倫、殷郁婷、林俊達、**涂瑞洪**, "高中男子排球選手之心理技能比較," 2015 臺灣運動生物力學暨運動表現研討會專刊, Jan, 2015.

- 26.黃于哲、黃憲宗、林俊達、涂瑞洪,"高強度間歇訓練及持續跑訓練對高中男子心肺適能之影響研究," 2015 臺灣運動生物力學暨運動表現研討會專刊, Jan, 2015.
- 27.陳國銓、陳瑋右、林俊達、李建勳、涂瑞洪,"十週跳床運動介入對國小高年級學童著地動作之影響," 2015 臺灣運動生物力學暨運動表現研討會專, Jan, 2015
- 28.涂瑞洪、林瑞興、林新龍、張家隆、林俊達 (2014)。振動式肩關節復健儀。“首屆中國體育儀器器材科技創新設計大賽”參賽，獲三等獎。

三、技術報告及其他等

【國科會專題研究計畫】

- (1) 113 年科技部-電子競技運動參與的運動生物力學分析 (113-2410-H-153-023-)
- (2) 110 年科技部-視覺化桌球訓練系統開發與訓練效果研究 (110-2410-H-153-030-)
- (3) 109 年科技部-上肢增強式訓練機監控模組建構與複合式訓練效果研究 (109-2410-H-153-022-)
- (4) 108 年科技部-上肢增強式訓練介入對棒球投擲表現提昇機轉的探究 (108-2410-H-153-019-)
- (5) 107 年科技部-穿戴式運動健康感測智慧模組開發與應用(III) 子計畫四:穿戴式重量訓練智慧輔助系統開發與應用(III) (107-2410-H-153-016-)
- (6) 104 年新型增強式訓練機開發與訓練效果研究 (104-2410-H-153-014-)
- (7) 102 年電磁式上肢增強訓練機構開發與訓練效果研究 (102-2410-H-153-017-MY2)
- (8) 101 年上肢增強式訓練機構開發與訓練效果研究 II (101-2410-H-153-010-)
- (9) 100 年上肢增強式訓練機構開發與訓練效果研究 I (100-2410-H-153-014-)
- (10) 99 年拔河姿勢轉換的分析與模擬 (99-2410-H-153-015-)

【國防先進科技研究計畫】

- (1) 運用 AI 及元宇宙於國軍體能戰技訓練績效提升暨輔具研發(三年期計畫 2025-27)

【體育署研究案】

- (1) 113 年教育部體育署-運動科學支援競技運動計畫(運動科學支援屏東大學及潮州高中競速溜冰隊)
- (2) 112 年教育部體育署-運動科學支援競技運動計畫(運動科學支援屏東大學及

潮州高中競速溜冰隊)

【國科會大專學生參與專題研究】

- (1) 撐竿跳弓身動作的胸椎關節角度與擺體過桿速度之研究-以國內優秀選手為例(胡易愷_113-2813-C-153-024-H)
- (2) 不同運動型式的男性成人心率變異度比較(王保山_111-2813-C-153-030-H)
- (3) 自行車負重訓練對核心肌力及核心穩定度的提升(王保山_110-2813-C-153-014-H)
- (4) 桌球訓練輔助系統開發(黃證融_109-2813-C-153-011-H)
- (5) 棒球打擊手套開發專題研究(文慧蓉_107-2813-C-153-001-H)
- (6) 游泳視覺配速訓練系統開發實作(程朱吟_104-2815-C-153-007-H)
- (7) 優秀蹺泳選手出發動作之運動生物力學分析(陳映璋_100-2815-C-153-010-H)
- (8) 上肢增強式訓練機構的開發與測試(謝維駿_99CFA0G00032)
- (9) 棒球揮棒動作上肢肌群肌電特性之研究(許家瑋_97-2815-C-153-004-H)

【產學合作案】

- (1) 棒球打擊手套開發計畫 (107 年度學界協助中小企業科技關懷跨域整合計畫, 2018/06 ~ 2018/11)
- (2) 客製化鞋墊之生物力學分析 (行政院國家科學委員會, 2012/06/01 ~ 2013/05/31)
- (3) 電磁式上肢增強式訓練機構開發案 (國立屏東教育大學, 2012/01/01 ~ 2012/12/31)
- (4) 桌球訓練系統開發輔助計畫 (經濟部, 2011/07/01 ~ 2011/12/31)
- (5) 大田高爾夫球推桿測試轉型再造升級計畫 (經濟部工業局, 2010/12/01 ~ 2011/05/31)
- (6) 彪琥隨卡鞋功能測試及研發技術提升計畫 (財團法人金屬工業研究發展中心, 2010/05/01 ~ 2010/11/30)
- (7) 智慧高爾夫球推桿研發 (財團法人金屬工業研究發展中心, 2009/06/01 ~ 2009/12/31)

【專利】

- (1) 投擲訓練裝置及投擲物 / THROWING TRAINING DEVICE AND THROWING OBJECT / 專利號 I801265
- (2) 視覺發球回擊偵測訓練裝置 / VISUAL SERVE RETURN DETECTION TRAINING DEVICE / 專利號 I794038
- (3) 肌力訓練之健身裝置 / Fitness device for muscle training / 專利號 M616489
- (4) 運動手套 / SPORT GLOVES / 專利號 M511877

- (5) 投擲訓練裝置及投擲物 / THROWING TRAINING DEVICE AND
THROWING OBJECT / 專利號 202400278
- (6) 視覺發球回擊偵測訓練裝置 / VISUAL SERVE RETURN DETECTION
TRAINING DEVICE / 專利號 202335706