



# 國立屏東大學

National Pingtung University

## 體育學系

### Department of Physical Education

## 講師

# 林世哲



生生不息，龍騰虎躍，  
日日快樂。

### 學歷

- 國立體育大學體育學系 碩士
- 私立輔仁大學體育學系 學士

### 經歷

- 嘉義私立協志高職體育組長
- 國立屏東商業技術學院夜間部訓導組長
- 國立屏東商業技術學院技研處就業輔導組組長
- 國立屏東商業技術學院技97、101學年度績優導師
- 國立屏東商業技術學院社團羽球教練

### 授課科目

- 瑜珈、太極拳、羽球
- 特殊體育
- 運動傷害

### 專業證照

- 太極拳省級教練、太極拳國家籍裁判
- C級羽球教練
- C級高爾夫球教練

### 重點研究

- 中國傳統氣功養生探究
- 瑜珈養生相關研究
- 運動紓解憂鬱相關研究
- 人體氣滯點的發現與相關研究

### 人生目標

- 教學-身心兼具，心平行直。
- 運動-靜求氣定神閒，動求淋漓盡致。
- 研究-道行走遠，細水留長。

