



中華民國 98 年 06 月 10 日

發行-屏教大體育系學會

系主任：林瑞興

指導老師：余攸寧

會長：陳建宇

總編：陳壹信 吳莉禎 王冠婷

編輯：體育系學會文書股

指導單位：體育系



高妹、雄哥

世運吉祥物經過網路票選及董事會核定，兩個女、男水精靈分別命名為高妹(Gao Mei)、雄哥(Syong Ge)。

「高妹」、「雄哥」的命名是從高雄兩字延伸而來。

水、光、太陽能

這兩隻水精靈以半透明的水滴狀呈現出高雄市為陽光城市和海洋之都的意涵，身上的光圈則反映出世運主場館自行吸收太陽能和釋放光源的功能，象徵關懷環境及節能的宗旨。

主要核心概念——「水」之意象，是發想自高雄的地理環境特色，身為臨海城市，海港工業發達，稱為海洋首都；加上目前地球暖化議題受到全世界的關注，採用「水」的議題來設計吉祥物更能推廣全球環境保護之概念，以展現「海洋首都·友善城市」的精神理念。

而「光」則是高雄的城市形象，高雄市政府致力於營造「光的城市」獨特形象，因此不管是城市光廊、SMILE—希望之牆、新光碼頭或者是共桿式路燈及每年燈會愛河的水舞光秀，皆是高雄的觀光特色。此外，蓮池潭及左營舊城等古蹟，亦在高雄市政府的用心之下將燈光以亮度、色彩、投射的方式傳達出不同的意象創造城市美學。

六月壽星



祝你們 **Happy Birthday**



德茂
06/10



慧閔
06/18



岱麟
06/22



玉芬
06/16



季唯
06/03



子森
06/26



宏安
06/15



培豪
06/19



本月重要事項

- 98/06/01-05 應屆畢業生學期考試
- 98/06/05 本學期大一、大二、大三辦理休學最後期限😞
- 98/06/05 98 學年度博士班報名
- 98/06/10 畢業生成績繳交最後期限🤖
- 98/06/11 四 系員大會
- 98/06/17-23 大一、大二、大三期末週考
- 98/06/20 六 畢業典禮👑
- 98/06/24 大一、大二、大三學期集中考
- 98/06/25 四 畢業生開始辦理離校手續





肩膀結構

袖口旋轉肌肌腱主要控制肩膀側舉、屈曲伸展以及內旋外展的動作，位在肩關節中由棘上、棘下肌、肩胛下肌和小圓肌四條連接肩胛骨和肱骨的肌肉群組成，讓手臂可做上舉、丟擲、拉、旋轉和伸前動作，而最易受傷的肌肉為棘上肌。

肩關節是一個複合關節，包括四各關節：胸鎖關節、肩峰鎖關節、盂肱關節及肩胛胸壁關節，近肌肉群包括三角肌、大菱形肌、提肩胛肌及上脊肌等三十條肌肉，肩關節也是人體活動度的關節，相對的穩定度也最差必須靠關節韌帶與旋轉肌群來維持。



運動傷害常見的原因

- ◎ 暖身不夠、裝備不足、運動太累
- ◎ 場地不適合
- ◎ 運動規則不熟悉或沒有遵守規則

