

## 世運主場館落成 高市520舉辦音樂會

行政院體委會於5月17日將在世運主場館舉辦落成典禮，緊接著520高雄市政府與KOC也將在世運主場館舉辦落成音樂會，引發外界各種聯想。市長陳菊今天（6日）表示，主場館落成音樂會是高雄世運會前，針對人員疏散、交通等之滿載測試，以求世運更臻於圓滿成功，市府早已規畫，絕無互別苗頭之意。

陳市長表示，世運主場館現階段正在進行驗收，驗收完成後才予點交。行政院體委會提前舉辦落成活動，她沒有評論。而520市府與KOC在世運主場館舉辦之「2009迎接世運之夜世運主場館落成音樂會」，邀請世界知名的匹茲堡交響樂團及維也納國家歌劇院合唱團進行在台唯一的一場表演，除與市民分享國際一流的演出，也藉此機會於高雄世運會前進行人員疏散、維安、交通等滿載測試。

陳市長指出，世運主場館是在她上任後第3天動土，身為承辦城市，必須承擔更多的壓力與責任，尤其，高雄世運會是僅次於奧運的國際大型賽事，「滿載測試」是相當重要且必要的規畫與過程。此外，除了落成音樂會，市府與KOC已預定於6月再辦一場測試活動，讓世運可以更臻於圓滿成功。



# 5月份的壽星祝你們生日快樂



陳壬皓  
05/11



葉亭瑄  
05/26



顏文志  
05/05



王顥翔  
05/31



林詩蕙  
05/21



陳建廷  
05/26



曾敬耀  
05/20



何乙松  
05/08



張子亭  
05/01



蔡傑安  
05/08



李政章  
05/02



陳慈雅  
05/30



郭俊毅  
05/22



謝函潔  
05/18



張廖佩汶  
05/21



## 本月的重大事件

5/11 全校性語文競賽

5/18 - 27 課程教學意見問卷跳查週

5/18 體育系系週會

5/18 - 22 全校游泳比賽

5/28 - 29 端午節放假、調整放假



# 肌肉效貼布的誕生及功用



催生者：Kenzo Kase, D. C.

西元 1980 年發明了肌肉效貼布 (Kinesio taping)，以布及  
術改良，新一代的肌肉效貼布已經兼具透氣性、運動後不需

手來經過不斷製造技  
以使用等優點。

物理治療人員利用此貼布具有近似皮膚彈性的特性，透過肌肉

評估，針對的特定的

肌肉給予強化或放鬆治療，通常臨床上約有 80% 的病患可以得到顯著的療效。小孩、青年、老人均可適  
用，且因貼布本身不具藥性，過敏機率低。



## 肌肉效貼布適用病症



**軟組織：**包括韌帶、肌肉、筋膜受損造成的疼痛... 等。

中風、腦性麻痺病童進行誘發訓練時具有輔助的功效。

壓迫隧道及神經症候群造成的麻木。

軟組織張力變異造成的錯位。

水腫、急性發炎、以及慢性疼痛的組織。

運動傷害防護與治療。

### KT 療法的基本運用

1. 支持肌肉
2. 除去體液滯塞
3. 活化內在止痛系統
4. 矯正關節問題

我們都是愛的囚犯  
一旦愛上了，  
便永遠不再自由。

