
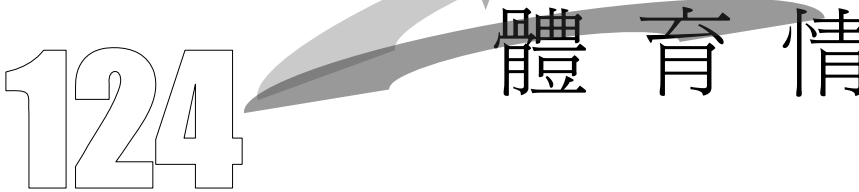
 PHYSICAL	 陽光 汗水	發行——屏教大體育系學會
	 124 體育情	系主任：林瑞興
		指導老師：黃任閔
		會長：何喬尹
		總編：龔琪涵、施正甫 黃博俊、謝佳儒
		編輯：體育系學會文書股
中華民國 101 年 3 月 5 日	指導單位：體育系	

體保生陳亭君 拚高考像拚桌球

【聯合報／本報記者張錦弘】



體育保送生陳亭君運動、念書都一級棒，曾獲全中運桌球冠軍，還考上高考二級一般行政類科榜首。

記者陳志曲／攝影

一般人的刻板印象，總認為體育保送生「四肢發達、不愛念書」，但 28 歲的陳亭君，卻允文允武。她拿過全中運桌球冠軍，一路保送高中、大學，都是第一名畢業，體育研究所畢業後，她轉行考高考二級一般行政類科，拿出打球的拚勁與自信，勇奪榜首。

開缺一人也不放棄

陳亭君勉勵考生，人生有無限可能，不要因所學而限定發展，有時要勇於突破，尤其準備國家考試，是一條漫漫長路，需要更大的決心及毅力，不要被報考人數太多嚇到，也不要因只開缺一個人而放棄；凡事正面思考，只要有自信、努力準備，你就是那個上榜的幸運兒。

陳亭君是高雄人，父母學歷只有高職、國中畢業。她是懷孕 8 個月就出生的早產兒，從小身體不好，每個禮拜都要看兩次醫生。

她回憶，小四那年，媽媽希望她多運動，於是參加校內的桌球隊，從此練出興趣，但也沒荒廢學業，都保持班上前四名。

陳亭君國中第二名畢業，原本可保送高雄中學，但因指導她的教練在國小任教，只能義務指導雄中生，不能拿額外收入，她於是選擇保送私立樹德家商綜合高中部，教練可以拿到指導費，她除了可以免雜費，每學期考第一名，也拿到獎學金，高中三年沒花父母一毛錢。

高二那年，陳亭君拿到全中運桌球團體組冠軍，高中第一名畢業後，又以桌球類榜首，甄試保送屏東教育大學體育系；4 年後又是系上智育第一名畢業，考了 4 間研究所都上榜，最後選擇離家近的高師大體育所。

陳亭君讀大學後，就固定在國小當桌球教練，也修了教育學分，想當正職的體育老師，但畢業後發現對教球已失去熱忱，加上老師職缺非常少，於是放棄教師夢，放手一搏，改考公務員。

每天苦讀 15 個小時

她說，體育系所畢業的考生，多報考體育行政類科，但開缺少；有的則去考警察或消防員，她不想自我設限，決定考開缺比較多、也較容易準備的一般行政類科。



陳亭君 小檔案

年 齡：28歲

學 歷：屏東教育大學體育系、高師大體育研究所碩士

經 歷：曾獲全中運高中組桌球團體冠軍等獎項

國考成績：99年高考二級一般行政類科一般組榜首

分發單位：新北市政府新聞局

給考生建議：要正面思考，全力準備考試，不要預設立場，即使破考類科只開一個缺，也要有自信，「我就是上榜的那個人！」

製表/張錦弘

聯合報

民國 98 年 7 月，她研究所一畢業，馬上到補習班報到，謝絕一切應酬誘惑，每天「宅」在家苦讀 13-15 個小時，假日則在補習班從早上 9 點上到晚上 9 點，回家繼續 K 書。

落榜兩次攀上榜首

準備 4 個多月，她報考地方特考三等一般行政，離上榜只差了 2.68 分，沒有她想像那麼難，於是加緊衝刺，99 年 7 月考高考三級，她只差 0.6 分而落榜，為之扼腕飲恨。但她並未放棄，認為只缺臨門一腳，9 月再報考高考二級。

高考二級一般行政類科一般組，共有 127 人報考，只錄取 1 人，陳亭君原本不抱太大期望，「當成來練筆的，」沒想到她筆試成績排第一。不過，當她和筆試第二名、台大政研所畢業的考生一起口試時，發現對方答得很好，覺得自己可能不會上，馬上又接著準備年底的地方特考。

放榜當天，她在補習班讀書，完全沒想到查榜，直到同學傳簡訊給她，還不太相信，透過補習班電腦查證，才確定真的上榜，像作夢一樣。但因要分發到新北市，她較想回南部，幾天後又去考地方特考，差 0.1 分而落榜，從此結束考試，到新北市政府新聞局上班，開啓全新的人生。

三月份壽星



陳經鴻



羅平育



林思好



賴奕云



薛嘉豪



林柏村



楊智晴



葉家君



邱岳鴻



郭盈瑩



林耕



莊富茗



傅怡瑋



陳怡安



廖冠淵

跨欄跑出佳績 陳傑拚進軍奧運



全國大專校院田徑公開賽日前於台北小巨蛋舉行決賽。男甲組 400 公尺跨欄，台灣體育運動大學陳傑（右）以 50 秒 32 打破去年自己締造的大會紀錄，順利摘金。圖／朱家陵攝

（Your News 記者楊麗瑜台北報導）「101 年全國大專校院田徑公開賽」日前在台北田徑場展開，台灣體育運動大學陳傑打破 2 項大會紀錄，在 400 公尺跨欄項目跑出 50 秒 32 佳績，離奧運達標更進一步。

陳傑在「101 年新北市全國青年盃田徑錦標賽」400 公尺跨欄項目跑出 50 秒 58，這次更交出賽季新高的 50 秒 32，也破他自己去年締下的 51 秒 75 大會紀錄，向奧運達標 49 秒 80 邁進。400 公尺部分由日本選手（米刃）木勝吾奪冠，陳傑則以 47 秒 47 成績得到亞軍，打破大會紀錄。

陳傑表示，在比賽氣氛下，壓力會讓自己表現更好，接下來的目標，他希望能用剩下的比賽達到 400 公尺跨欄奧運 B 標，他說，「其實壓力很大，距離那麼近了，還是一直達不到，感覺就差那麼一點」。

台北市立體育學院葛文廷與哥哥葛文斌是跨欄名將戴世然的徒弟，2 人

進入 110 公尺跨欄項目決賽，葛文廷跑出 14 秒 04 拿下冠軍，哥哥則得到第 3 名，皆破大會紀錄。

葛文廷國中時追隨哥哥腳步改練田徑，他說，壓力來自哥哥，只要他在比賽場地就會比較緊張。而葛文斌則表示，選手拿到冠軍後，如果 1 個人跑在前面追求目標，久了會鬆懈，2 人練習可以互相刺激對方。

今年大專田徑賽共 55 所大專校院、658 人參賽，皆創新高。台灣師範大學破十項大會紀錄，拿走 7 面金牌。另外，由中京大學、至學館大學等組成日本東海田徑聯盟共 48 名選手來台交流，拿下 16 面金牌。

陳傑表示，此次交流讓他學到日本努力不懈的精神，對於日本選手身材不占優勢卻仍拿下好成績，陳傑說，他們很厲害，跟他們比賽提升自己想把金牌留在台灣的決心！