

體育學系 系刊

第 193 期



發行：國立屏東大學 體育系系學會

系主任：涂瑞洪 老師

系會長：王雅芬 會長

編輯：體育系系學會 文書組

(張心怡、陳子彧、張淑慧、簡正豪、楊曾亮)

指導單位：體育學系

【三月份壽星】



【新聞快報】

【2019 華夏盃】



球隊很榮幸被獲邀請由海南省籃球運動協會主辦的「2019 華夏城市盃」友誼賽，參加的球員藉由這次友誼賽學習到更多的經驗，感受不同於學生籃球的強度，相信球員和教練團都有著滿滿的收穫

#2019 華夏盃

#nptu basketball team

【體育即教育，教育即生活】

體育 (Physical Education , 縮寫 : P.E.) : 在小學、中學和大學中的教學活動，促進參與者身體活動的過程中獲得身心全面發展。

不同國家學校，體育教學的任務及目標不同。

韓國，小學生和初中生要求每周參加 3 小時的學校體育課程。

葡萄牙，小學生可以選擇學校體育作為課外活動。中學生被要求每周參加約 2 小時的學校體育課程。

馬來西亞，中小學學生每周應參與 2 節或者共 1 小時的的學校體育課程，除了考試前的一周。大部分中學可以提供的項目包括羽毛球、足球、籃球和網球等，學生也可在老師的許可下自行攜帶體育器材。在大多數中學都不會進行體育考試，學校只是單純地記錄學生的身高、體重以及做伏地挺身的個數。另一份來自馬來西亞政府網站的文件顯示，馬來西亞已經實現了聯合國所要求的每周最低 120 分鐘學校體育課程的教學任務。

中華人民共和國，學校體育從小學一年級至大學二年級屬於必修課程，一般要求每天應當安排課間操，每周安排三次以上課外體育活動，保證學生每天有一小時體育活動的時間，同時，體育課還是學生畢業、升學考試的科目。大學三年級以上開設選修體育課程。學校定期應開展運動會等競技比賽。

英國，7 到 9 年級的學生被建議每周至少進行 2 小時的體育運動，10 和 11 年級的學生應進行至少 1 小時的運動

【謝謝你，鈴木一郎！回顧傳奇生涯的榮耀時刻】

美國職棒大聯盟 3089 支安打、美日通算 4367 支安打、連續 10 年單季 200 支安打、連續 10 年入選明星賽、連續 10 年外野金手套獎、年度 MVP、新人王——加上 2001 新人年 242 支安打，史上最多安打的大聯盟新人、2004 年單季 262 支安打，至今仍是無人能破的大聯盟紀錄等多項封號，鈴木一郎(Ichiro Suzuki) 的傳奇，誰也沒想到真的即將劃上句點。

在家鄉日本 (Japan) 東京巨蛋 4 萬 6451 名觀眾的見證下，鈴木一郎在海外開幕戰結束後正式宣告高掛球衣，結束日職 9 年和美職 18 年的傳奇生涯。他一生的崇高典範不僅在日本人心中有著難以撼動的地位，在全世界棒球迷的心底，更是永遠招牌象徵的精神領袖。

他說：「我的確說過要打球到 50 歲，我也真的想這麼做，但最終無法實現。或許因為這樣，我可能會被人說成是言行不一的人，但對我來說，當時如果沒有這樣的表示，可能無法堅持到今天。」

引用自：[https:](https://www.gvm.com.tw/article.html?id=60173&utm_source=Line&utm_medium=GV_banner)

[//www.gvm.com.tw/article.html?id=60173&utm_source=Line&utm_medium=GV_banner](https://www.gvm.com.tw/article.html?id=60173&utm_source=Line&utm_medium=GV_banner)