

# 體育學系 系刊 第 161 期



發行：國立屏東大學 體育系系學會

系主任：林琮智

指導老師：黃任閔

系會長：黃思翰

編輯：體育系系學會文書組(劉懿琪、王婉倩)

指導單位：體育學系

# 12月壽星



黃強富

黃暉誠

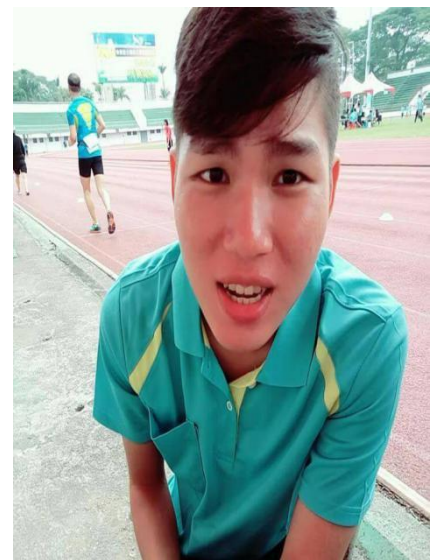
楊子儂



田惠政

陳懷恩

李彥璋





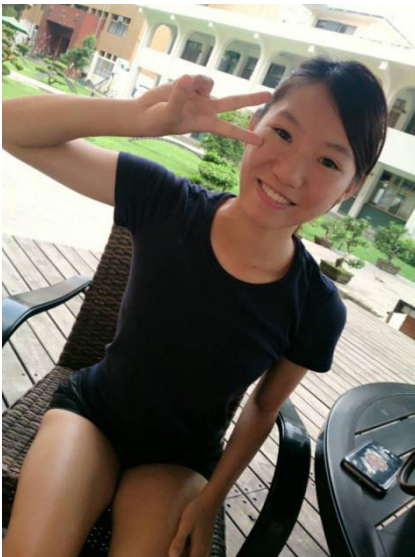
徐嘉玲



翁亭歡



游雅芹



李思諭



彭政華



# 第二屆舞蹈比賽暨啦啦比賽錦標賽





# 第二屆校慶運動會















## 程思嘉業餘轉職業放下得失心

### 「我也曾經打到哭」

| ETtoday on Facebook

2015/12/18

記者林宋以情／台南報導

去年底轉職業的我國高球女將程思嘉，18日以「學姐」身份出席104年渣打業餘高爾夫年度頒獎典禮，也是她相隔9年重返台南斑芝花(永安)高爾夫球場，時光荏苒，她感謝過去的歷練，讓她懂得放下得失心。睽違9年重返斑芝花高球場，程思嘉轉眼從國小選手搖身台灣職業高球女將，今年歷



經 LPGA 英國女子高爾夫公開賽等大賽洗禮，「覺得時間過得很快，還記得以前來還是住通鋪。幸好有這一路的磨練，才有現在的我。」 ▲程思嘉特地前來頒獎。（圖 / 記者林宋以情攝） 對於業餘特別是青少年選手，程思嘉認為心態調適是最大關卡，必須從小培養，尤其容易得失心太重她笑說，「以前我也曾經因為比賽打不好哭過。」 如果場場比賽都在意，一整年下來勢必影響表現，她以過來人的身份分享經驗，看淡比賽成績，從中獲取經驗更重要。「如果比賽都比完了，再計較、再難過也沒有用。該想的是自己失誤在哪，針對哪裡作修正、練習。」程思嘉表示，設定目標也不用太大，「每天少推一桿，4 天就少 4 桿，從小地方累積最有效」 轉職業後眼前有著 2016 年里約奧運目標，但程思嘉不想多，專注眼前，「相信只要打好每一場比賽，排名自然就會到位，順其自然就好。」

資料來源: <http://sports.ettoday.net/news/615777>

## 全國冬季排名賽葉昱辰、林冠好分奪男女 總冠（王偉軒獲年度 3 獎項）

麗台運動報

2015/12/18

葉昱辰、林冠好分奪男女總冠軍。（中華高協提供） 中華民國 104 年渣打全國業餘高爾夫冬季排名賽，今天(18 日)在台南斑芝花(永安)高爾夫球場進完成第四回合後圓滿落幕，男公開組葉昱辰逆轉出發時落後 4 桿的劣勢，贏得生涯第 1 個季賽總冠軍。女 A 組林冠好則守住領先優勢，也是生涯



首度贏得季賽總冠軍。王偉軒雖尋求季賽 3 連霸失利，仍拿下年度最佳男子球員、老鷹王及博蒂王 3 個獎項，成為年度最大贏家。洪若華則獲得年度最佳女子球員、博蒂后 2 個獎項。今年 4 場季賽完成後，由贊助中華高協青少年培育計畫的渣打國際商業銀行另設的「年度英雄榜」也跟著出爐，分別為最佳球員男子王偉軒、女子洪若華，最佳潛力新秀男子沙比亞特·馬克、女子陳靜慈，單輪最低桿男子丁子軒和蔡哲弘、女子俞涵軒，老鷹王男子王偉軒、女子謝映葶，博蒂王男子王偉軒、女子洪若華，最佳禮儀男子謝霆葳、女子蔡欣恩。今天頒獎典禮，包括中華高協理事長許典雅、渣打銀行總經理陳銘僑、公共事務處總監王秀芬等貴賓親自到場頒獎。並特地邀請過去由季賽培育出來且有出色表現的優秀學長程思嘉、劉又睿分別頒獎，並幫學弟妹們加油打氣。這次冬季賽獲獎名單如下：男子總冠軍葉昱辰 289 桿，其他各組依參賽人數頒發男公開組前 3 名邱瀚霆 289 桿，洪昭鑫 291 桿，張修齊 292 桿；男 A 組前 3 名詹昱韋 291 桿，王偉軒 294 桿，丁子軒 295 桿；男 B 組前 3 名蔡雨達 297 桿，林銓泰 305 桿，林為超 305 桿。女子總冠軍林冠妤 301 桿，其他各組女公開組前 2 名賴怡廷 305 桿，蔡欣恩 307 桿；女 A 組前 3 名黃筠筑 304 桿，洪若華 308 桿，陳萱 309 桿；女 B 組前 2 名謝映葶 312 桿，邱諶芝 314 桿。另外，只進行兩回合的男 C、D 組及女 CD 組，頒發名次為男 C 組前 3 名陳瑋利 160 桿，柯亮宇 163 桿，游玄安 165 桿；男 D 組前 2 名蘇頌 162 桿，邱靖 163 桿；女 CD 組前 3 名黃亭瑄 158 桿，廖信淳 158 桿，余圓圓 161 桿。葉昱辰今天出發時，落後男 A 組詹昱韋 4 桿，男公開組邱瀚霆 3 桿，蔡哲弘 2 桿。最終葉昱辰打出 71 桿，邱瀚霆 74 桿，蔡哲弘



76 桿，詹昱韋 77 桿。四回合總桿葉昱辰和邱瀚霆同桿，依競賽規程，由今天成績較優的葉昱辰奪下男子總冠軍。邱瀚霆與詹昱韋雖爭總冠功敗垂成，仍分別贏得男公開組與男 A 組冠軍。葉昱辰前天打完第二回合即表示，這星期他以拚男公開組冠軍為目標，總冠則順其自然。他說，「今天比賽過程也是同樣的想法，只專注在公開組同組的競爭，最後可以贏得總冠軍，自己都有點訝異，因為我認為男 A 組的小弟們實力都蠻強的。」葉昱辰說，今天可以勝出的關鍵在短桿，包括切桿和推桿。「不過，以我今天僅 26 推而成績卻只有 71 桿來說，表示我的鐵桿還不夠精準，還有需要加強的地方。」葉昱辰說，他只參加了 2 場季賽卻能奪冠，應該會對他明年爭取台日韓及世界盃代表隊國手選拔站上比較有利的位置，也更有信心，而這也是他明年的重點計畫。林冠妤今天出發時領先同組的黃筠筑 3 桿，女公開組的蔡禕佳 5 桿，賴怡廷 6 桿。最終林冠妤與黃筠筑都打出 76 桿，賴怡廷 74 桿，蔡禕佳 78 桿。林冠妤以 3 桿勝差贏得生涯第 1 個季賽總冠軍，且以連續 4 天領先之姿封后。林冠妤表示，能夠奪冠，心情非常開心，這是她沒想到的事。她說，「賽前我看了女 A 組的參賽名單，覺得陣容很強，自己應該沒什麼機會，我還特地去勤練自己比較弱的推桿。結果 4 天下來，推桿幫了我很大的忙，賽前練習收到效果。」林冠妤說，雖然過去也有打過領先組，但今天打來還是超緊張的，除了同組的黃筠筑，也會想到公開組的競爭對手。「除了深呼吸，我在心理一直告訴自己，要穩住，自己做得到的。」林冠妤說，這是今年最後一場季賽，「很高興在年終給了自己一個完美的結束，也對我來年的比賽帶來更大的信心。」



資料來源: <https://tw.sports.yahoo.com/news/全國冬季排名賽-葉昱辰-林冠妤分奪男女總冠-王偉>

軒獲年度 3 獎項

-122751707--golf.html;\_ylt=Anc0VmJYXQcemQXW0xZisHu1VGA6;\_ylu=X3oDMTlxZWlpaTYzBG1pdANib21lIE  
xhdGVzdCBOZXdzIE1peGVktGlzdARwb3MDMjEec2VjA01lZGlhQkxpc3RNaXhlZExQQ0FUZW1w;\_ylg=X3oDMT  
BmZTN1cm1wBGxhbmcDemgtSGFudC1UVw--;\_ylv=3