

體育學系 系刊 第 163 期



發行：國立屏東大學 體育系系學會

系主任：林琮智

指導老師：黃任閔

系會長：黃思翰

編輯：體育系系學會文書組(劉懿琪、王婉倩)

指導單位：體育學系

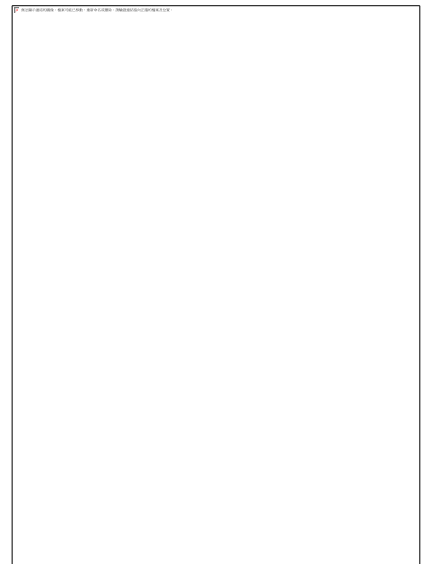
2月壽星



巫偉凡

李佳龍

黃俊豪



陳麗琴

周敬笙

梁樂恆



洪宜潔



王佩茵



官英蓉



許晉耀



羅捷



曾慶明



陳怡伶



翁郁佑



「路跑」初馬跑出全國第一

鄭瑞竹 高雄爭光

| ETtoday on Facebook

麗台運動報 – 2016 年 2 月 21 日

初馬跑出全國第一，高雄在地人鄭瑞竹進高雄馬拉松終點後、彎腰直喘氣，抬頭得知訊息和祝福，滿臉狐疑，「真的嗎？」 24 歲鄭瑞竹在 2016 高雄國際馬拉松跑出兩小時 40 分 03 秒，總成績排行 18 名，大會前 16 位都被肯亞軍團包辦，第 17 名則是日本選手阿部雅行。冠軍肯亞好手查爾斯 (Charles Kigen Kimutai) 跑出兩小時 16 分 21 秒，沒有超越去年同鄉朱貝的兩小時 15 分 19 秒大會紀錄。 鄭瑞竹坦言完全沒想過結果是這樣，「昨晚還睡不著，大概只眯了兩、三個小時。」 他這場配速設定就是要達到兩小時 40 分，盡可能按照自己節奏跑，「真的很累，前面還可以，但 30 公里處開始撞牆，然後 35 公里、36 公里、38 公里，速度一直掉，怎麼還沒到。」 他目前就讀正修科大休閒與運動管理研究所，本來專項為 3000 公尺障礙，過去最長距離跑過 25 公里，近年在教練簡招旺跟師母許玉芳鼓勵下，逐漸加強耐力訓練，才決定挑戰馬拉松領域。「我是高雄人，25 公里初超半馬是 4 年前、在這裡，所以初馬也決定比照辦理。」 鄭瑞竹解釋這中間有點陰錯陽差，「原本設定第一場是去年台北馬，結果 10 月高雄全運會時，膝蓋撞到障礙欄，休息一陣子，才從這場出發。」 他很感謝教練團隊激勵，「他們用另外一種方式鼓勵我、畢竟我也長大了，知道他們這些話的意義。他們

在我傷後更叮嚀我、更要求我，這種種透露的都是加油喊話。」 許玉芳表示，鄭瑞竹受傷時心情低落，「其實我們沒有特別講什麼，就是跟他說，『每個人都有低潮過，哪一個優秀選手怎可能沒傷病，但能不能爬起來。』之後推薦他一些我常去的醫院，乖乖檢查治療。」 她認為鄭瑞竹還可以更快，「他還要多練，現在跑得很好了，但如果更努力點，可以更好，而且他原本是練 3000 障的選手，身材太壯，馬拉松的話，還要瘦一點。」 許玉芳目前為全國女子馬拉松紀錄保持者，她覺得想跑馬好拉松，沒有秘訣、沒辦法三言兩語說一定跑得好，「堅持，馬拉松不是僥倖，必須要透過扎實訓練，完善準備，才有可能跑完。而且不見得今天冠軍，就是一直冠軍，馬拉松很漫長，30 公里處就是容易撞牆，每場比賽都有各種因素和狀況，能不能堅持，以及背後團隊在你撐不住時，拉一把，這都是關鍵。」

資料來源:

https://tw.news.yahoo.com/%E8%B7%AF%E8%B7%91-%E5%88%9D%E9%A6%AC%E8%B7%91%E5%87%BA%E5%85%A8%E5%9C%8B%E7%AC%AC-%E9%84%AD%E7%91%9E%E7%AB%B9%E9%AB%98%E9%9B%84%E7%88%AD%E5%85%89-055206696--spt.html?soc_src=unv-sh&soc_trk=li

「體育推手獎」 首次表揚體育新聞媒體人

客家電視台 - 2015 年 9 月 7 日 下午 8:02

【張伊珊 徐榮駿 台北】 為了肯定體育新聞工作者，長期以來對體育賽事的關心與付出，教育部體育署在今年的體育推手獎中，首度公開表揚幕後的體育新聞從業人員，包括擔任職棒球評數十年，被球迷尊稱為張老師的

張昭雄，還有新聞工作者汪清澄等人，肯定他們用自己的專業，推廣體育活動。運動學系的學生，隨著音樂的節奏，揮舞手上的旗子，為活動熱鬧開場。已經辦理 7 年的「體育推手獎」，今年除了有不少的民間企業獲獎外，也是第一次公開表揚幕後的體育新聞從業人員。體育署長 何卓飛：「他們服務了 30 年、40 年，對整個台灣體育的推展、貢獻，我們可以從這個報章媒體看到，他們給予台灣的一個激勵的民心的作用。」被球迷尊稱為張老師的張昭雄，投入體育新聞工作，長達 50 年以上，即使現在退休了，也經常關心基層棒球的發展。推展類金質獎得主之一 張昭雄：「很謝謝你們，因為這樣也許將來，年輕一代的，或者慢慢，很多記者，可能都會上這個榮譽，這個獎項。」主辦單位表示，希望藉由民間企業、團體以及個人的力量，來帶動全民運動的風氣，也能培育出更多優秀的體育選手，為台灣爭光。

資料來源：

<https://tw.news.yahoo.com/%E9%AB%94%E8%82%B2%E6%8E%A8%E6%89%8B%E7%8D%8E-%E9%A6%96%E6%AC%A1%E8%A1%A8%E6%8F%9A%E9%AB%94%E8%82%B2%E6%96%B0%E8%81%9E%E5%AA%92%E9%AB%94%E4%BA%BA-120216740.html>