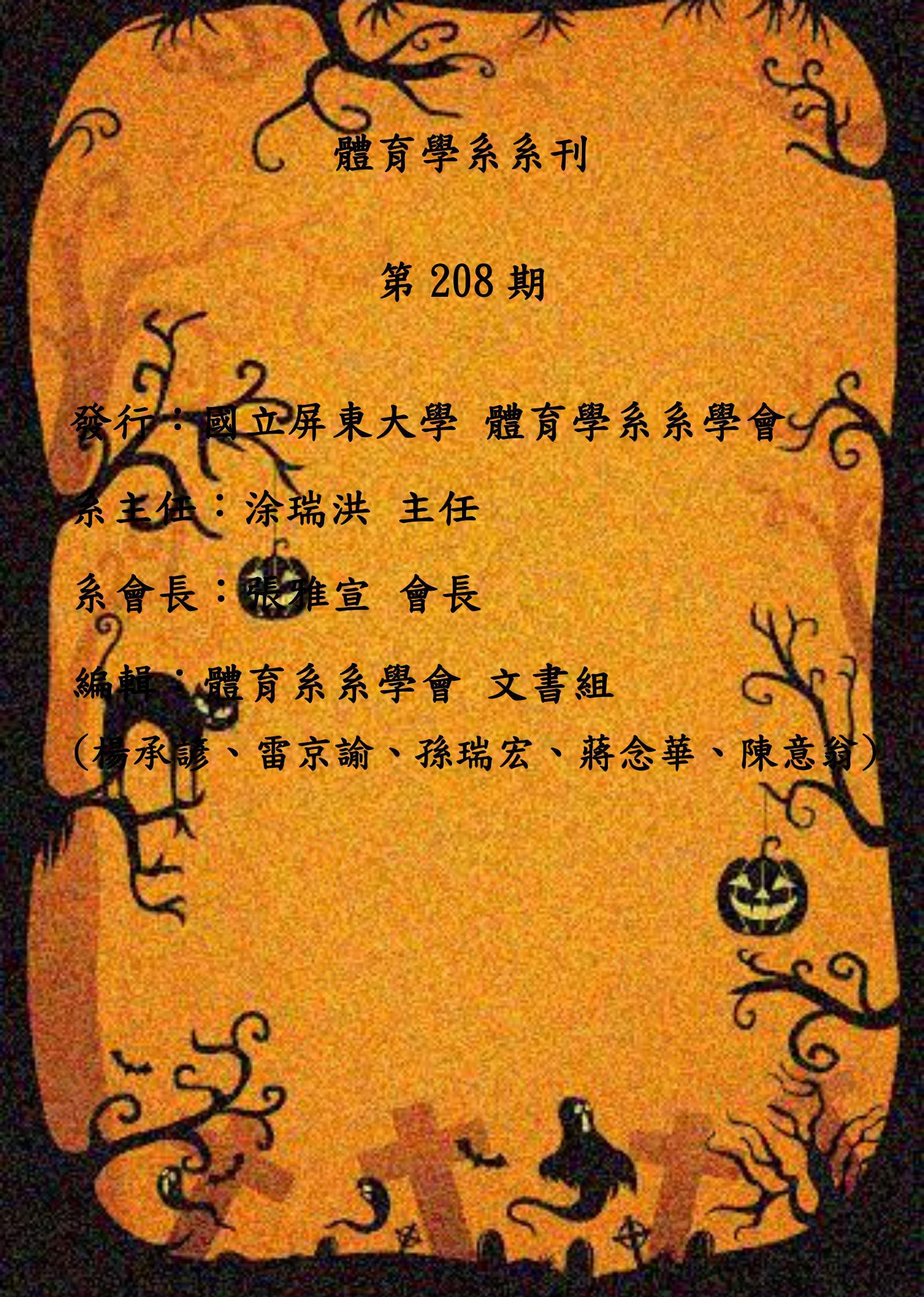




屏東大學體育學系

HAPPY

HALLOWEEN



體育學系系刊

第 208 期

發行：國立屏東大學 體育學系系學會

系主任：涂瑞洪 主任

系會長：張雅宣 會長

編輯：體育系系學會 文書組

(楊承諺、雷京諭、孫瑞宏、蔣念華、陳意翁)

10 月份壽星



系上活動

這個月的系上活動也是體育系的傳統「迎新球賽」，為甚麼球賽會是傳統呢？等等就知道答案了！

今年的迎新球賽我們打的是兒時回憶「樂樂棒球」，在系上有很多球類專長的學生，有籃球、足球和排球等等，但如果球賽是舉辦以上那些球類的話，就顯得不夠創新，平常已經練的那麼辛苦的球類，我想他們也不會想再繼續打吧。所以



我們這次討論出來的就是樂樂棒球！不是專長、玩法淺顯易懂，重點是又能兼顧附近民眾與學生們的安全，大家也玩得很盡興，果然一「棒」就能好幾得呢！

但球賽只是個幌子而已，重頭戲還在後頭呢！棒球打完緊接著就是系上的傳統「墨汁畫身」！學長姐要畫



學弟妹，學弟妹們也可以畫學長
姐，此刻就沒有所謂的「學長學帝
雉」，其實也沒有甚麼特別的涵義，
從以前學長姐就這樣玩，我想是要
大家放下包袱一起和樂的感覺吧！

◀ 也是有人緣特別好的同學



➤ 結束後大家開心的合照

本月運動賽事

這個月我們體育系大一鍾武辰參加了第 17 屆總統盃跆拳道比賽，獲得了第七名佳績！總統盃是全國性的比賽，他個人也表示將近一年沒有練習，所以體能跟技術掉了許多，但還能跟全國的厲害選手共角逐前八名算是恢復得相當快阿！我們小一時還在媽媽十塊，但鍾武辰從小一就開始與跆拳道為「武」，人如其名，常有武鬥天分，曾經的他當過 2018 世界青少年國手。現在稍微退居幕後，目前在復興道館幫忙教學。希望鍾武辰能夠藉著國手的經驗來培養更多優秀的跆拳道後繼人才！

➤ 青方為鍾武辰選手





10月份最盛大的運動賽事就非「全民運」莫屬了！

全民運為中華民國的全國性賽事，從2000年開始舉辦，兩年舉辦一次，和「全國運動會」交錯舉辦。全民運顧名思義就是推廣全民參與運動，比賽的項目就是以非亞運、奧運的項目為主。所以全民運不僅希望民眾運動，也透過舉辦賽事來讓這些比較冷門的項目能夠推廣出去，讓運動更多元化。這次介紹的是近幾年有可能納入奧運項目的「健力」。

健身在館長的大力推廣下，已經是家喻戶曉的運動了，健身房一間一間的開，運動的族群越來越廣，去健身房已經不再是年輕人專利，家裡的年長者更是需要重量的

刺激來延緩衰老。

健力項目在國外早已行之有年，跟「舉重」一樣發展已久，我們台灣在很早以前也有很多實力非常強的選手，只是不被廣為人知而已，例如我們唱歌以及體育非常強的血統的楊森、田基森，已經退居幕後，人稱國手製造機的楊正明教練，他的「部落重量學院」就處在屏東的比悠瑪部落。還有近幾年被納入 IPF 名人堂的「謝宗庭」。因為這些名人，讓台灣在全世界的健力圈裡有一席之地！

以下是這次全民運 10/17~10/22 選手照片



➤ 圖一為硬舉著名的吳煒穎



➤ 圖二為來自屏東的硬舉強者陳誠



➤ 圖三為這次的蹲舉、臥舉紀錄保持人吳為淳