

2009 聽障奧運 我作東

山不轉，路轉。我國為了拓展國際空間，積極申辦國際大型賽會，但過去 12 年內 4 度申辦亞運、世大運受挫，今年另闢蹊徑，轉向國際聾人體育總會 (CISS) 申辦第 21 屆聽障奧運會，終於在昨天如願以償，6 年後將有上百個國家、地區代表團前來台灣參加這項 4 年一度的盛會。

我國是在昨天召開的 CISS 年會中以 52:32 擊敗希臘雅典，贏得 2009 年作東的權利，代表申辦的城市的台北市，屆時預定舉辦 18 至 19 種競賽，目前確定有田徑、籃球、足球、排球、射擊、羽球、手球、保齡球、游泳、自由車、網球、水球、角力、桌球和定向運動。舉辦時間是 9 月 5 日至 15 日，台北市將兌現要贊助 1300 名落後國家選手及招待參加 CISS 年會的各國代表的競選政見，並提供 10 萬元美元發展基金給 CISS；屆時也將是聽障奧運創辦 85 年來第一次在亞洲舉行。我國為了和雅典競逐，由台北市副市長白秀雄、「羚羊」紀政和全國聽障者體育運動協會前、後任理事長周國棟、陳志和、秘書長趙玉平組成申辦團，準備精美的文宣品、紀念品和多媒體簡報資料，向各國代表進行遊說和拉票，令人印象深刻。

而雅典雖然挾 2004 年奧運和殘障奧運主辦城市的優勢而來，並由奧運籌備會官員出馬，但是造勢手法沒有新意，多抄襲我方，讓以歐洲國家居多的代表們難以認同，紛紛把票投給我國，開票結果，86 張有效票中，我國獲得 52 張。紀政指出，另一個致勝原因是周國棟、陳志和、趙玉平在國際聽障體壇深耕多年，打下厚實的基礎，加上我國駐瑞典代表曾慶源全程支援，大家合力以柔性訴求破解雅典的攻勢，贏得漂亮。

申辦團指出，全世界能夠使用「奧林匹克」名義及懸掛五環旗的國際大型賽會只有 4 個：奧運會、殘障奧運會、特殊奧運會及聽障奧運會，奧運會眾所皆知，殘障奧會是在奧運會結束後利用其場館來舉辦，提供肢障者參加，特殊奧運會則以智障運動員為對象，聽障奧運會是聾人運動員最大的舞台，上屆 2001 年在羅馬舉行時有 75 個國家、地區參加。



2008 新的一年 1 月 壽星寶寶 Happy Birthday



政昇
01.07



穎杰
01.07



志杰
01.26



家祥
01.25



立婷
01.19



慧瓊
01.21



孝慈
01.18



瑋潔
01.21



2008年新的一年1月事項



 1月1號  元旦放假…….新年快樂

 1月7~11號  期末考週

 1月11號  放寒假囉！



祝大家：



新年快樂事事順心



寒假快樂唷！天氣冷多加點外套不要生病了！



教練應有的現場急救計畫

無論是職業球隊的教練或是校隊的指導老師都有可能面臨到：現場沒有運動傷害防護員或醫護人員可以來幫您處理眼前的傷害。我們在此要告訴您如何去做準備，讓您無論是在練習中或比賽中都有完整的應變方案以安渡各種"挑戰"。除了本冊中的介紹外，您要多學習不同的運動傷害知識與處理方法，以給與傷者最佳的治療，並牢記：沒有完成復健訓練的參與紅十字或其它專業機構所舉辦的急救訓練課程，並取得人工心肺復甦術的證照。並鼓勵選手也參與各項急救訓練。

1. 各項教學課程應該要遵照國家所制定的標準課程來進行，並且要隨時充實該項運動的常識、規則與法令等相關資訊，以利教學所需。

2. 建立選手的健康管理系統，隨時記錄選手健康資料，即使是競賽時也要隨時記下。

3. 定期的完整健康檢查可了解各項身體機能是否適合運動。常見的運動危險因子有：糖尿病、氣喘、心臟病、高血壓、癲癇、頭部或脊髓曾受過損傷、慢性骨科問題（如：鬆動的踝關節或膝關節）。美國現今對於兒童參與運動前的健康檢查十分重視，每一位孩童都要有完整的健康檢查，包含了一般的健康檢查、體格檢查、體適能等內容。並且要有各項法令與保險的保護下，來確保參與運動的人們能真正享有『健康』。

4. 擁有良好的急救器材與熟練使用技巧是您的必要工作。從最基本的器材到專業的產品都為您的需求而準備，當然，好的器材要有良好保存。

5. 準備一份運動傷害報告表，內容要包含基本的傷害內容(如：時間、部位、種類、等)及處理過程。

6. 了解是否運動員的家族在運動項目中是否有先天危險因子，以及治療過程。

7. 並不是所有的傷害都是生理性的，有許多運動員是心靈上受到了創傷。尤其是在過份強調勝利的項目中，教練要營造一個自信與自重的團隊氣氛給運動員，建立健康的心態。

常見的肩關節運動傷害

肩關節是個相當有趣而複雜的關節，它包括了肱骨上部、肩胛骨、鎖骨、胸骨，以及連接這些骨頭的淺窩肱骨關節、肩鎖關節及胸鎖關節。淺窩肱骨關節在構造上很適合活動，否則許多的日常動作像抓背、洗頭……等，就會變得很困難完成。維持此關節穩定性的肌肉，主要有四條短肌：肩胛下肌、棘上肌、棘下肌及小圓肌。這些短肌共同支持著肱骨頭，使之穩定於關節盂內。這些肌肉的肌腱相互混合，嵌在肱骨粗隆，特稱為轉肌袖(Rotator cuff)。

引起肩關節疼痛的原因可分：(1) 轉肌袖損傷(Shoulder impingement and rotator cuff disease)。 (2) 反復性的脫臼。(3) 炎症性疾患、腫瘍。(4) 骨折、脫臼。(5) 三角肌攣縮症。(6) 頸椎的病灶或由膽囊、心臟的病痛轉移而來。

其中，在以前被診斷為「五十肩」而治療效果不彰的便是轉肌袖損傷。事實上轉肌袖損傷也常發生在運動受傷時，像游泳(尤其是自由式)、打籃球、排球、網球等(尤其是發球或殺球的動作)。臨床上，轉肌袖疾病包括了：扭傷、發炎、纖維化、不全斷裂、完全斷裂甚至袖斷裂關節症(Cuff-tear arthropathy)。病人的症狀可謂多采多姿包括有：肩峰下滑囊炎及轉肌袖肌腱炎所引起的症狀。如：疼痛弧，impingement injection test，關節周圍攣縮。及因轉肌袖斷裂本身所造成的症狀，如：drop arm sign, crepitus, 肌肉無力、萎縮。早期的impingement及小的斷裂，病人的X光可能沒有任何變化，慢慢地才會出現肩峰前方骨刺(anterior acromial spur)或大結節的變化，若斷裂變大則肩峰肱骨頭距離(acromio-humeral interval A. H. I.)會減小。進一步的診斷可作關節攝影、超音波、關節鏡或磁振攝影(M. R. I.)，可看出斷裂程度作為治療的參考。





恭賀



本校女子排球代表隊
參加大專排球聯賽特優級預賽晉級前六成功

本校籃球隊南區甲2大專籃球聯賽預賽
順利晉級複賽



本校足球隊參加大專足球聯賽 排名佔居第四

100級新生的入學感想

從台灣的北端來到台灣的南端，在環境和氣候都很不適應的狀態下進到了體一甲的教室，看到各位學長和學姊們為了我們準備的資料和詳細的解說，真的很謝謝老師的說明，雖然行程緊湊，不過也了解很多關於學校的事務，今天過得非常充實！各位老師、學長姊們，你們辛苦了！

楊雅如

今天終於成功的，加入屏東教育大學體育系這個大家庭，剛走進大門不久，就有和藹可親的學長姊迎接，相信這是許多科系的新生所羨慕的。

今天一整天的行程到晚上，雖然很難熬，但看著應該還在放暑假的學長姊，不是勞累辛苦的幫我們講解和說明，相信大家的心裡是非常佩服和尊敬你們的。

希望在未來的四年裡，經由老師和學長姊的調校，能發展出一個更成熟更成功的我。

張子亭