

大學部體育常識題庫

排球

- (C) 1. 初學排球運動的女生，適合採用哪種方式發球？
- A. 肩上發飄浮球 B. 正面低手發球 C. 側面低手發球
D. 勾腕發下墜球。
- (C) 2. 肩上發飄浮球時，以下的哪項陳述不符合擊球瞬間的動作要領？
- A. 手指緊繃 B. 手腕扣緊 C. 肘部挺直 D. 肩膀穩固。
- (A) 3. 低手傳球時，正常的站位姿勢是
- A. 半蹲 B. 稍蹲 C. 深蹲 D. 不蹲。
- (A) 4. 如來球距離身體一步左右時，適合採用哪種移動步法？
- A. 併步 B. 交叉步 C. 跑步 D. 綜合步。
- (C) 5. 排球魚躍救球完成後，應以身體何部位滑行？
- A. 頭部 B. 手肘 C. 腹部 D. 膝蓋。
- (B) 6. 排球近網球員，在網上方攔截對方來球的動作稱為
- A. 扣球 B. 攔網 C. 高手傳球 D. 救球。
- (A) 7. 排球發球後，若球不旋轉，則會形成
- A. 漂浮球 B. 上升球 C. 直墜球 D. 曲球。
- (C) 8. 排球比賽時，我方攻擊手扣球後，遭對方球員攔網後，直接落在我方場外，此時
- A. 對方得分 B. 重新發球 C. 我方得分 D. 雙方猜拳。
- (C) 9. 下列何者發球觸網時，比賽繼續？
- A. 桌球 B. 網球 C. 排球 D. 壁球
- (D) 10. 排球比賽發球時，發球員必須在幾秒內將球擊出？
- A. 4 B. 5 C. 6 D. 8 秒。
- (A) 11. 以下何種動作為排球比賽中的得分之鑰？
- A. 扣球 B. 發球 C. 舉球 D. 攔網。
- (B) 12. 排球比賽的第五局決勝局的最高得分設限為
- A. 不限 B. 15 分 C. 30 分 D. 25 分。
- (D) 13. 排球發球下列何者錯誤？
- A. 裁判鳴笛後才可發球 B. 可向地上運球 C. 允許雙手間的移轉

- D. 可拋起或離手一次。
- (A) 14. 通常在一個排球球隊中，何者為該隊的靈魂中心？
A. 舉球員 B. 後排球員 C. 前排球員 D. 自由球員。
- (B) 15. 排球的個人對空托球練習時，練習重點是，直上對空托球，雙手的位置在
A. 胸前 B. 額頭上方 C. 後腦勺上方
- (C) 16. 排球假動作之扣球法，稱之為
A. 快攻 B. 長攻 C. 虛攻 D. 攔網。
- (A) 17. 排球比賽，勝負判定為
A. 五戰三勝 B. 七戰四勝 C. 三戰二勝 D. 九戰五勝。
- (B) 18. 排球虛攻時，是以何部位觸球？
A. 手掌 B. 手指 C. 手腕 D. 手背。
- (D) 19. 排球快攻時，何人應先躍起至空中候球？
A. 舉球員 B. 補位球員 C. 教練 D. 攻擊手。
- (B) 20. 排球比賽前，擲硬幣勝方選擇權中，不包括
A. 發球權 B. 比賽分數 C. 接發球權 D. 場區。
- (A) 21. 排球比賽時若對方攔網太強，可使用下列何者攻擊法？
A. 虛攻 B. 長攻 C. D式快攻 D. B式快攻。
- (B) 22. 排球比賽中，除第5局外，先得幾分者為勝？
A. 20分 B. 25分 C. 15分 D. 18分。
- (C) 23. 下列何者不是排球運動的基本技術？
A. 托球 B. 攔網 C. 停球 D. 扣球
- (D) 24. 排球運動與其他球類運動最大的不同點在於它具有何種特性？
A. 輪空 B. 輪值 C. 輪調 D. 輪轉
- (B) 25. 下列何者非正面低手發球時的擊球部位？
A. 拳頭 B. 手背 C. 全手掌 D. 後掌緣
- (D) 26. 排球比賽中，何者可不依順序輪流發球？
A. 前排球員 B. 後排球員 C. 舉球員 D. 自由球員
- (B) 27. 下列有關排球比賽場地的敘述，何者有誤？
A. 包括比賽場區和無障礙區 B. 比賽場區為正方形
C. 高度至少7公尺 D. 所有線寬5公分

(C) 28. 排球發球時，裁判鳴笛指示發球後幾秒鐘以內必須將球發出？

A. 五 B. 六 C. 八 D. 十秒鐘

(D) 29. 以下有關排球發球的規定，何者有誤？

A. 擊球瞬間不可踏入場區 B. 裁判鳴笛指示後始可發球

C. 發球區為寬 9 公尺的區域 D. 發球觸網須重新發球

(B) 30. 排球比賽中的自由球員不得有以下何種行為？

A. 發球 B. 扣球 C. 托球 D. 傳球

桌球

- (C) 1. 桌球比賽中，以未持拍手將球擊回，應判
A. 有效擊球 B. 失分重發球 C. 失分 D. 棄權。
- (C) 2. 桌球比賽時，發球依規定必須
A. 直接擊球過網 B. 用手直接拋球過網
C. 在己方及對方桌面各彈一次 D. 在桌面下發球。
- (D) 3. 桌球比賽進行中不慎球拍掉落，此時應判
A. 重新發球 B. 換一支球拍 C. 重新比賽 D. 失分。
- (A) 4. 桌球單打賽開始由甲方先發球乙方接發球，打到 duce 時，由
A. 甲方發球 B. 乙方發球 C. 不一定 D. 投幣決定發球權。
- (B) 5. 桌球單打賽，開始由甲方先發球乙方接發球打到 23：24 時，由
A. 甲方發球 B. 乙方發球 C. 不一定 D. 投幣決定發球權。
- (C) 6. 關於桌球拍之規定，下列何者正確？
A. 大小不限 B. 長短不限 C. 兩邊顏色應不同 D. 以上皆是。
- (C) 7. 下列何種桌球擊球犯規？
A. 以持拍手手指擊中球 B. 以拍柄擊中球 C. 以未貼膠皮面擊球
D. 以上皆犯規。
- (A) 8. 桌球比賽不論單、雙打，每一位發球員每次可以發幾球？
A. 2 球 B. 5 球 C. 7 球 D. 10 球。
- (A) 9. 桌球比賽，領先 2 分以上而先獲幾分為勝？
A. 11 分 B. 21 分 C. 15 分 D. 25 分。
- (D) 10. 桌球發球時觸網後落至對方桌面，是為發球
A. 若接球即算有效 B. 失誤對方得分 C. 有效得分 D. 重新發球。
- (D) 11. 最新桌球比賽規則：每局先得幾分者為勝該局？
A. 25 分 B. 21 分 C. 15 分 D. 11 分。
- (B) 12. 練習桌球正手抽球，適當的擊球時機為
A. 反彈瞬間 B. 下降期 C. 上升期 D. 落地後。
- (D) 13. 桌球是以什麼為本位的運動項目？
A. 團隊默契 B. 創造力 C. 指揮能力 D. 個人技術。

- (D) 14. 桌球比賽時，以空手碰觸球檯，應判
A. 重發球 B. 無所謂 C. 得分 D. 失分。
- (A) 15. 桌球右手正手抽球預備時，何腳應在前方？
A. 左腳 B. 右腳 C. 兩腳平行 D. 無所謂。
- (C) 16. 有「桌上網球」之稱的運動是：
A. 網球 B. 撞球 C. 桌球 D. 羽球
- (D) 17. 下列何者非桌球運動的別名？
A. 乒乓球 B. 桌上網球 C. table tennis D. 曲棍球
- (D) 18. 現今桌球所使用的材質是：
A. 壓克力 B. 毛線纏繞 C 塑膠 D. 賽璐珞
- (A) 19. 中國大陸曾經拓展外交市場以何種運動項目為工具？
A. 乒乓球 B. 羽球 C. 籃球 D. 足球
- (D) 20. 下列有關羽球運動與桌球運動之比較，何者有誤？
A. 均為持拍運動 B. 均有球網隔開 C. 均為室內項目
D. 發球均可觸網
- (B) 21. 桌球運動正式列入奧運比賽項目是在何時？
A. 1984 年洛杉磯奧運 B. 1988 年漢城奧運 C. 1992 年西班牙奧運
D. 1998 年亞特蘭大奧運
- (C) 22. 現今桌球運動所使用的桌球大小為：
A. 30 公厘 B. 35 公厘 C. 40 公厘 D. 45 公厘
- (D) 23. 下列何種體型的人較適合從事桌球運動？
A. 體型嬌小 B. 行動不便 C. 反應敏捷 D. 以上皆是
- (C) 24. 桌球運動是由何種運動項目逐步發展而來？
A. 羽球 B. 籃球 C. 網球 D. 撞球
- (C) 25. 下列何者與桌球名人無關？
A. 陳靜 B. 蔣彭龍 C. 陳鋒 D. 莊智淵
- (C) 26. 下列何者與桌球名人無關？
A. 陳靜 B. 蔣彭龍 C. 王建民 D. 莊智淵
- (D) 27. 桌球之正手殺球的觸球時機為
A. 下降前期 B. 下降後期 C. 上升前期 D. 高點期或上升期

- (D) 28. 桌球之反手殺球的使用時機是
- A. 中檯反攻 B. 延續攻擊 C. 發動攻擊 D. 以上均是
- (D) 29. 桌球之使用縮球技術時，拍觸球的霎那手臂和手，稍後縮的作用是
- A. 減低回球力量 B. 加長球與拍接觸時間 C. 吸收來球力量
- D. 以上皆是
- (B.D) 30. 阿甘參加桌球比賽，只失一分，到底是下列四種情況中的哪一情況使他失分？
- A. 發球觸網並落在對方桌上
- B. 發球未擊中球，球落地上
- C. 擊球以持拍手之手指擊球過網，落在對方桌上
- D. 擊球時以直拍未貼膠皮之背面擊球

羽球

- (B)1. 羽球比賽中，擊中羽球後球體破碎分離，應判
- A. 擊球者失分 B. 重新發球 C. 擊球者得分 D. 擲幣決定。
- (B)2. 下列何者非練習羽球高遠球擊球時容易發生運動傷害的部位？
- A. 手臂 B. 大腿肌肉 C. 手肘 D. 手腕
- (C)3. 羽球比賽中，當對方來球輕輕飛越網子，且已落在網下近網處，此時宜用何種方式回擊？
- A. 殺球 B. 正拍長球 C. 髮夾球 D. 平球。
- (B)4. 羽球比賽中，每次得分時，即為得
- A. 2 B. 1 C. 4 D. 0 分。
- (B)5. 羽球單打比賽中，當發球方得分為偶數時，應在哪裡發球？
- A. 左發球區 B. 右發球區 C. 中間 D. 都可以。
- (C)6. 靈活運用哪一部位是學習羽球的關鍵？
- A. 肩膀 B. 手臂 C. 手腕 D. 手肘。
- (D)7. 男子羽球新制規則單打比賽先贏幾分為贏一局：
- A. 11 B. 15 C. 17 D. 21 分。
- (D)8. 下列關於羽球的敘述，何者錯誤？
- A. 發球時，不可將球體拋起再擊球
- B. 羽球持球法可隨自己的喜好及發球的需要而定
- C. 最廣為被羽球運動員使用的持球法為「持羽毛法」
- D. 當正手發高遠球時，擊球的瞬間，身體的重心在後腳。
- (C)9. 關於羽球的敘述，下列何者錯誤？
- A. 「羽球」起源於英國
- B. 廣為羽球運動員使用的是東方式握拍法
- C. 羽球非常的輕巧，必須利用手肘的力量來擊球，才能使擊出的球速度快，又能變換不同的球路
- D. 正拍擊球與反拍擊球時，握拍法須有所不同。
- (D)10. 關於羽球「正拍發高遠球」的敘述，下列何者錯誤？(A) 球未離手時，重心落於後腳 (B) 球離手下放，重心移到前腳 (C) 當球落於腰與膝之間

- 時，才可擊球 (D) 擊球時，利用腰力，手腕不動將身體動力轉移至球體。
- (C)11. 每個羽球共由幾根羽毛組合而成？
A. 12 根 B. 14 根 C. 16 根 D. 20 根。
- (D)12. 關於羽球握拍法的敘述，何者錯誤？
A. 廣為羽球運動員使用的是東方式握拍法
B. 正拍握拍時，其拍框與地面垂直，又稱為菜刀式握拍法
C. 以正拍握拍法持球拍時，握拍手的大拇指抵住拍柄最寬的一面
D. 以正拍握拍法持球拍時，握拍手的虎口正對著拍柄上靠左的稜角部位。
- (C)13. 新制羽球單打比賽，男子組以先得幾分者為優勝？
A. 11 分 B. 15 分 C. 21 分 D. 5 分。
- (D)14. 羽球米字型步法中，除了原心位置外，另有幾個練習位置？
A. 4 個 B. 5 個 C. 7 個 D. 8 個。
- (C) 15. 新制羽球雙打比賽時，每次獲得發球權時，均應自哪一區發球？
A. 左發球區 B. 右發球區 C. 看分數，單數站左、雙數站右
D. 自由選擇。
- (A) 16. 羽球 Z 字型步法中，除了原心位置外，另有幾個練習位置？
A. 4 個 B. 5 個 C. 7 個 D. 8 個。
- (C) 17. 下列何者非羽球接球技術之一？
A. 切球 B. 高遠球 C. 傳球 D. 殺球
- (A) 18. 從肩膀上方將球回擊過網的動作是：
A. 高遠球擊球 B. 跨下接球 C. 背後傳球 D. 側邊抽球
- (C)19. 下列何者不屬於羽球高遠球擊球的技術？
A. 切球 B. 殺球 C. 發球 D. 高遠球
- (D)20. 下列有關羽球運動所使用之器具的敘述，何者有誤？
A. 共有 16 根羽毛 B. 球座是軟木材質 C 羽毛長度一致
D. 拍框部分可改以塑膠合成
- (C)21. 新制羽球規則女子羽球單打的計分為？
A. 11 分 B. 15 分 C. 21 分 D. 25 分制。
- (B)22. 單打發球區的站法為
A. 得分為偶數在左，奇數在右

- B. 得分為奇數在左，偶數在右
C. 不管分數，換發球區時就先站右邊
D. 不管得分，換發球區時就先站左邊
- (B)23. 請問當在比賽時，做出以下何種動作不會造成犯規？
A. 高手發球 B. 比賽進行時，球拍斷線可以不經過裁判同意更換球拍
C. 球碰到裁判衣服 D. 重複擊球。
- (D)24. 以下規則何者錯誤？
A. 發球必須等裁判吹哨後才能發球 B. 除非裁判允許，否則不能重複擊球
C. 發球必須等雙方都準備好才能發球 D. 以上皆是。
- (B)25. 目前羽球最強的兩個國家是
A. 印尼與日本 B. 中國與印尼 C. 英國與美國 D. 印尼與馬來西亞。
- (C)26. 現代羽球運動的發源地為
A. 法國 B. 德國 C. 英國 D. 希臘。
- (D)27. 羽球規則中規定，整個球拍的總長度不得超過
A. 68 公分 B. 78 公分 C. 90 公分 D. 100 公分。
- (B)28. 合格的羽球重量，不得超過
A. 1.50 公克 B. 5.50 公克 C. 10 公克 D. 未嚴格規定。
- (B)29. 正式的羽球比賽制度，均採
A. 一局一勝制 B. 三局二勝制 C. 五局三勝制 D. 未規定。
- (B)30. 羽球做扣球動作時，應以手臂何部位做下壓動作？
A. 手指 B. 手腕 C. 手肘 D. 肩膀。

籃球考題

- (B)1. 籃球運動的發源地是在 A. 蘇聯 B. 美國 C. 英國 D. 德國。
- (A)2. 籃球的運球動作是用哪一部分控制球？
A. 手指 B. 手掌 C. 手肘 D. 手臂。
- (C)3. 球員持球時在下列何種情況時中樞足不得抬起離地？
A. 投籃時 B. 傳球時 C. 開始運球時 D. 發界外球時。
- (A)4. 投籃時，其拋物線弧度越大，進球機率會
A. 提高 B. 下降 C. 沒差別 D. 0。
- (A)5. 籃球罰球員在裁判交換球幾秒內應完成投籃動作？
A. 5 B. 8 C. 10 D. 不限。
- (A)6. 籃球場上所有標示線一律寬
A. 5cm B. 4cm C. 3cm D. 2cm。
- (C)7. 下列何者是籃球比賽勝負的關鍵？
A. 運球 B. 傳球 C. 投籃 D. 跳球。
- (B)8. 理想的投籃方式出手後，球應
A. 上旋 B. 下旋 C. 右旋 D. 左旋。
- (C)9. 籃球罰球時，禁區外圍包括罰球者共幾人？
A. 4人 B. 5人 C. 6人 D. 7人。
- (C)10. 籃球比賽前，裁判應檢查球的氣壓，其方式為
A. 拍球聽聲音是否清脆 B. 用胎壓計量壓力約 25 磅/平方公分
C. 將球舉至底部離地 180cm 處，自然落下應反彈至球頂部離地 120~140cm 高
D. 稱球體淨重。
- (C)11. 籃球好手朱志清參加橄欖球比賽，莫名其妙被吹犯規，裁判說因為他不應該做什麼動作？
A. 抱球 B. 踢球 C. 拍球 D. 拋球。
- (B)12. 籃球比賽中，從後場發球的球隊，必須在
A. 10 秒 B. 8 秒 C. 12 秒 D. 24 秒 將球送至前場。
- (B)13. 籃球比賽中，當一球隊享有控球權時，必須在

- A. 30 秒 B. 24 秒 C. 20 秒 D. 不限時內設法投籃，否則判違例，對方球。
- (D)14. 球觸及籃架或籃板的後面為球出界，此時裁判的判例為
A. 犯規 B. 違例 C. 走步 D. 出界。
- (A)15. 籃球比賽時若球出界，應在何處發界外球？
A. 球出界點之邊線外 B. 端線上 C. 邊線上 D. 場地中線。
- (C)16. 一場籃球比賽場上同時間最多有幾個球員在場上
A. 6 人 B. 8 人 C. 10 人 D. 12 人。
- (A)17. 籃球比賽中下列哪一項情形發生時球為死球
A. 投球合法進籃後 B. 球員運球時 C. 投籃出手時 D. 球員傳球時。
- (A)18. 籃球比賽即將終了，阿文站在三分線上於響哨前一秒出手投籃，在響哨後球進籃框，請問裁判應如何判決？
A. 3 分 B. 2 分 C. 0 分 D. 延長比賽。
- (D)19. 正式籃球比賽時，上、下半場中間的休息時間為多久？
A. 3 分鐘 B. 5 分鐘 C. 10 分鐘 D. 15 分鐘。
- (B)20. 籃球投籃動作的敘述，何者錯誤？
A. 預備投籃時，雙腳打開與肩同寬，膝關節微微彎曲
B. 不論雙手或單手投籃，雙手均置於球的後下方
C. 投籃的動作應是透過身體各關節的伸展，由下而上的連續動作
D. 出手的瞬間，腕關節應下扣，使投出去的球逆旋
- (C)21. 職籃規則中規定，團隊犯規每節超過幾次要罰球兩次？
A. 六次 B. 五次 C. 四次 D. 三次。
- (A)22. 請問對於投籃出手之認定，職籃之規定為何？
A. 球投籃離手即可 B. 觸碰到籃板即可 C. 觸碰到籃網即可
D. 觸碰到籃框即可。
- (C)23. 業餘籃球對場內球員技術犯規之罰則為
A. 罰球二次，繼續比賽 B. 罰球一次，繼續比賽
C. 罰球二次，加上中場控球權 D. 罰球一次，加上中場控球權。
- (C)24. 籃球比賽被判技術犯規係因該隊
A. 違例 B. 侵人犯規 C. 違反運動道德 D. A、B 皆是。

- (C)25. 2007-2008 球季，NBA 總冠軍是哪一支球隊？
A. 湖人隊 B. 活塞隊 C. 塞爾提克 D. 騎士隊。
- (D)26. 請問 NBA 籃球規則中規定個人犯規幾次即畢業離場？
A. 三次 B. 四次 C. 五次 D. 六次。
- (D)27. 97 年 SBL 的總冠軍為哪支隊伍？
A. 達欣 B. 裕隆 C. 樸園 D. 台啤。
- (B)28. 籃球控球方球員在禁區內不可停留超過
A. 5sec B. 3sec C. 6sec D. 沒有限制。
- (A)29. 籃球帶球上籃起跳後，遭防守球員打手犯規，若球未進，應判
A. 罰二球 B. 罰一球 C. 發邊線球 D. 加二分。
- (A)30. 籃球發界外球，球應在幾秒內出手？
A. 5sec B. 3sec C. 6sec D. 沒有限制。

田徑考題

- (B)1. 馬拉松賽最適宜的氣溫，攝氏幾度？
A. 5度 B. 10度 C. 15度 D. 0度。
- (B)2. 下列哪一項徑賽，發令員口令不需含「預備」？
A. 100m B. 200m C. 400m D. 800m。
- (C)3. 下列哪一項徑賽起跑不需分道？
A. 400m B. 800m C. 1500m D. 200m。
- (A)4. 下列哪一項徑賽可以使用起跑架？
A. 400m B. 800m C. 1500m D. 以上皆可。
- (A)5. 跑步時，兩隻腳交替著地的時間稱為
A. 步頻 B. 步幅 C. 跨長 D. 彈性。
- (B)6. 跑步時第一隻腳之著地點到另一隻腳之著地點間的距離稱為
A. 步頻 B. 步幅 C. 跨長 D. 彈性。
- (A)7. 400m 接力賽跑中三棒小竹在接力區中要交棒給四棒小菊，傳接時，棒子脫落並斷成二截，此時小菊最好是
A. 隨便拾起一截 B. 兩截都拾起 C. 等小竹拾起重新接棒
D. 換根棒子再跑。
- (A)8. 分道跑之徑賽為避免因內外圈產生的距離差距都會用下列何種方式？
A. 前伸 B. 前退 C. 分時 D. 終點互異。
- (A)9. 中距離跑時，選手步伐應
A. 大而快 B. 大而慢 C. 小而快 D. 小而慢。
- (B)10. 二〇〇九年世界運動會在何地舉辦？
A. 日本秋田 B. 台灣高雄 C. 荷蘭海牙 D. 德國杜伊斯堡。
- (A)11. 二〇一二年奧運將由哪個城市主辦？
A. 倫敦 B. 巴黎 C. 馬德里 D. 莫斯科。
- (C)12 任何徑賽距離，對於起跑線與終點線之規定為
A. 兩者皆包含在內 B. 兩者皆不含在內 C. 含起跑線不含終點線
D. 含終點線不含起跑線。
- (A)13. 田徑比賽接力賽跑的傳接棒的接力區是

- A. 20 B. 18 C. 15 D. 10 公尺。
- (B)14. 目前國際賽會的接力跑共分為哪幾項？
- A. 4 ×100 公尺、4 ×200 公尺
B. 4×100 公尺、4 ×400 公尺
C. 4 ×100 公尺、4 ×200 公尺、4 ×400 公尺
D. 4 ×100 公尺、4 ×400 公尺、大隊接力。
- (D)15. 2008 年奧運將在哪裡舉行？
- A. 威尼斯 B. 雅典 C. 巴西 D. 北京。
- (C)16. 下列何者不是田徑比賽中的短距離項目？
- A. 100 公尺 B. 200 公尺 C. 300 公尺 D. 400 公尺。
- (D)17. 下列何者是田徑正式比賽中的團體項目？(甲)400 公尺接力 (乙)大隊接力 (丙)1600 公尺接力 (丁)十項全能
- A. 丙丁 B. 甲乙 C. 乙丁 D. 甲丙。
- (A)18. 下列哪一項不是長距離徑賽，勝利的決定因素？
- A. 絕對肌力 B. 肌耐力 C. 心肺耐力 D. 意志力。
- (B)19. 下列何者屬「有氧運動」？
- A. 壓腿 B. 慢跑 C. 看電視 D. 短跑。
- (A)20. 國際標準徑賽場地為 400m，其測量方式為
- A. 第一道次內緣外 30cm 處 B. 跑道區最內緣
C. 跑道區最外緣 D. 跑道區中間？繞一圈所得之距離。
- (D)21. 下列何者符合徑賽規則中規定之跑道寬度？
- A. 1. 30m B. 1. 18m C. 1. 45m D. 1. 23m。
- (B)22. 800 公尺的比賽，在何處開始搶跑道？
- A. 出發後 B. 跑一個彎道後 C. 第一圈結束後 D. 終點前 100 公尺處。
- (C)23. 鉛球投擲圈直徑是多少？
- A. 2 公尺 B. 2. 5 公尺 C. 2. 135 公尺 D. 2. 8 公尺。
- (B)24. 馬拉松比賽的距離有多長？
- A. 26 公里 B. 42. 195 公里 C. 40 公里 D. 100 公里
- (A)25. 在徑賽項目中，哪些需要使用起跑架？
- A. 200 公尺 B. 800 公尺 C. 1500 公尺 D. 10000 公尺

- (B)26. 徑賽 400 公尺 (運動時間 60 秒內) 之主要能量供應系統為
A. ATP-PC B. ATP-PC & LA C. LA & O D. O
- (C)27. 下列哪一項不是男子十項運動中的運動?
A. 100m B. 跳遠 C. 200m D. 跳高
- (C)28. 鉛球落地後, 通常以何種方式標記其位置?
A. 撒石灰粉 B. 將鉛球留在原地 C. 在球印中心插上三角旗 D. 噴漆。
- (D)29. 中距離跑的比賽中可提供選手何種協助?
A. 時間 B. 陪跑 C. 技術性指導 D. 以上皆否。
- (D)30. 中距離跑可提升選手的
A. 有氧性耐力 B. 無氧性耐力 C. 意志力 D. 以上皆是。

游泳考題

- (A)1. 欣賞蛙泳比賽，欣賞者要依據什麼了解競賽者的動作優缺點？
- A. 各項蛙泳動作要領 B. 蛙泳游得最快者 C. 蛙泳游得最慢者
D. 記者報導的蛙泳動作。
- (B)2. 蛙式游法是下列哪一種泳姿的前身？
- A. 捷泳 B. 蝶泳 C. 仰泳 D. 側泳。
- (D)3. 以下關於蛙泳之規則何者正確？
- A. 身體必須成俯臥姿勢 B. 轉身及完成比賽時，雙手應同時觸壁
C. 蛙腿蹬夾動作中，雙腳不得有輪換動作 D. 以上皆是。
- (D)4. 蛙式腿部動作中，哪一個步驟所產生的力量最大
- A. 併腿 B. 收腿 C. 翻腳 D. 蹬夾腿。
- (A)5. 爬泳係指
- A. 捷式 B. 蝶式 C. 蛙式 D. 仰式。
- (A)6. 本校游泳池長度為多少？
- A. 25 B. 35 C. 45 D. 50 公尺。
- (D)7. 下列哪些非游泳池常見宣導標語？
- A. 禁止跳水 B. 禁止飲食 C. 禁止奔跑 D. 禁止做操。
- (A)8. 游泳時小腿抽筋應成何種姿勢以按摩患部？
- A. 仰漂 B. 水母漂 C. 踩水 D. 潛水。
- (B)9. 游泳比賽，團體混合式接力的順序
- A. 蝶式→仰式→蛙式→自由式 B. 仰式→蛙式→蝶式→自由式
C. 蛙式→仰式→蝶式→自由式 D. 自由式→仰式→蝶式→蛙式。
- (D)10. 四種泳姿中，何種泳姿腿部動作如海豚尾鰭上下撥動
- A. 捷泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 蝶泳
- (A)11. 游泳比賽，個人混合式的順序
- A. 蝶式→仰式→蛙式→自由式 B. 仰式→蛙式→蝶式→自由式
C. 蛙式→仰式→蝶式→自由式 D. 自由式→仰式→蛙式→蝶式。
- (D)12. 小寶上游泳課時，小腿突然感到肌肉僵硬、疼痛不堪，請問應該如何處理？
- A. 抽筋屬於正常現象，繼續從事運動

- B. 腳掌下壓，使小腿肌肉拉長，並按摩放鬆
- C. 置之不理
- D. 腳掌上勾，使小腿肌肉拉長，並按摩放鬆。
- (A)13. 游泳是相當好的一項運動，但患有下列何種疾病的人，在從事此項運動時，要多加地小心謹慎？
- A. 氣喘病 B. 糖尿病 C. 失眠 D. 牙周病。
- (D)14. 在國際正式游泳競賽項目中，哪種泳姿速度最慢？
- A. 仰泳 B. 蝶泳 C. 自由泳 D. 蛙泳。
- (A)15. 學習捷泳換氣動作，必須在何時把氣吐出？
- A. 水中 B. 水面上 C. 水中或水面上均可 D. 依自己習慣
- (A)16. 近代游泳比賽起源於 A. 英國 B. 美國 C. 法國 D. 中國
- (D)17. 游泳剛下水時，首先要先熟悉水性，包括
- A. 水壓 B. 折射 C. 水溫 D. 以上皆是。
- (C)18. 目前正式游泳比賽的項目有幾種？
- A. 二種 B. 三種 C. 四種 D. 五種。
- (D)19. 游捷泳向右邊換氣時，此時右手應在
- A. 身體前面 B. 臀部旁邊 C. 水中呈S形 D. 空中。
- (C)20. 捷泳划手動作，在水中時係呈
- A. 八字型 B. | | 型 C. S型 D. \ / 型。
- (A)21. 游泳比賽中每位接力隊只能游一棒，而預賽與決賽之隊員
- A. 要完全相同 B. 可以不同 C. 要完全不同 D. 視接力的項目而定。
- (A)22. 沒有學過游泳的阿牛，一到泳池就害怕，教練猜想最大的原因可能是害怕
- A. 水深 B. 水壓 C. 水溫 D. 水流。
- (A)23. 老闆告訴泳池救生員阿強，剛抽上來的地下水中，大腸菌太多而且有點綠綠的藻類，為了消除此現象，阿強應在水中加
- A. 氯 B. 氟 C. 苯 D. 氫。
- (C)24. 水質良好的水池是呈現哪一種顏色？
- A. 淡紅 B. 淡黃 C. 淡藍 D. 淡綠。
- (C)25. 游泳四式中速度最快者為 A. 仰式 B. 蛙式 C. 捷式 D. 蝶式。
- (C)26. 沒有學過游泳的阿牛，教練要阿牛下水後戴上泳鏡，這並非為了

- A. 保護眼睛 B. 降低恐懼 C. 幫助換氣 D. 利於水中視物。
- (A)27 一般人飄浮在水面上，平均大約有多少百分比的體積可露出水面？
- A. 2% B. 20% C. 0% D. 50%。
- (C)28. 阿國說他們社區有一座符合競賽規則的泳池，所以我們知道這座泳池的長 X 寬為 A. 50X30m B. 50X25m C. 50X21m D. 25X20m。
- (C)29. 水中站立動作可分為 1、著地 2、划手 3、抬頭 4、收腿，對初學者最好的步驟為
- A. 2、1、3、4 B. 4、2、1、3 C. 2、4、1、3 D. 3、1、2、4。
- (B)30. 游泳比賽用水道寬度應為
- A. 2m B. 2.5m C. 3m D. 1.5m。