

體育學系健康與體育碩士在職專班 課程地圖

教學目標

培養健康教育專業師資

培養體育教學專業師資

培養運動基礎研究人才

課程結構與應修學分(38學分)

必修課程
12

健康與體育學習領域概論 Introduction of Health and Physical Education
健康教育課程設計(含教材教法) Teaching Materials & methods of Health
體育課程設計(含教材教法) Teaching Materials & methods of Physical Education
論文 Thesis

基礎研究領域
(至少4學分)

量化研究

Quantitative Research

質性研究

Qualitative Research

運動生理學研究

Study on Exercise Psycsiology

運動心理學研究

Study on Exercise Psychology

運動生物力學研究

Study on Exercise Biomechanics

運動管理學研究

Study on Sports Management

休閒遊憩專題研究

Direct research on Leisure and Recreation

健康教育領域
(至少4學分；最多18學分)

生活技能與健康行為科學

Life Skills and Health Behavior Sciences

學校衛生 School Health

健康促進 Health Promotion

性教育 Sexuality Education

個人衛生 Personal Health

營養教育 Nutrition Education

心理衛生 Mental Health

藥物教育 Drug Education

安全教育與急救

Safety Education and First Aids

環境教育 Environmental Education

消費者保健 Consumer Health

生命教育 Death Education

校園安全與管理

School Safety and Management

青少年健康行為與問題

Adolescent Health Behavior and Problems

健康管理 Health Management

體育教育領域
(至少4學分；最多18學分)

運動競賽實務與管理

Practice and Management of Sport Game

健康體適能

Health and fitness

運動科學概論

Introduction of Sport Science

運動傷害與急救

Sport Injury and First Aids

運動訓練法

Methods of Sports Training

運動賞析

Appreciation of sports

游泳

Swimming

體操

Gymnastics

籃球

Basketball

田徑

Track and Field

舞蹈

Dancing

排球

Volleyball

棒壘球

Baseball and Softball

足球

Soccer

桌球

Table Tennis

羽球

Badminton

民俗體育

Folk Sport

國術

Kou Shu

畢業出路

升學

報考相關科系之博士班

就業

運動技術指導人員/體適能指導人員/
運動休閒產業企劃開發人員/健康與體育課程教育人員

