

國立屏東大學體育學系健康與體育碩士在職 專班(暑碩)

課程結構與應修學分

畢業學分數：38 學分（含論文 6 學分）

必修學分數：12 學分

選修學分數：26 學分（含領域選修、跨系所選修）

課程代碼	課程名稱	學分	時數	必修	一年級	二年級	三年級	備 註
一、必修課程（12 學分）								
NPE1101	健康與體育學習領域 概論 Introduction of Health and Physical Education	2	2	必	2			核心領域課程 12 學分
NPE2101	健康教育課程設計 (含教材教法) Teaching Materials & methods of Health	2	2	必		2		
NPE2102	體育課程設計(含教 材教法) Teaching Materials & methods of Physical Education	2	2	必		2		
NPE2103 NPE3101	論文 Thesis	6	6	必		3	3	
二、選修課程(26 學分) (一)基礎研究領域，最少 4 學分。								
NPE1201	量化研究 Quantitative Research	2	2	選	2			(一)基礎研究 領域課程，最 少 4 學分。
NPE1202	質性研究 Qualitative Research	2	2	選	2			

課程代碼	課程名稱	學分	時數	必修	一年級	二年級	三年級	備 註
NPE1203	運動生理學研究 Study on Exercise Physiology	2	2	選	2			
NPE1204	運動心理學研究 Study on Exercise Psychology	2	2	選	2			
NPE2201	運動生物力學研究 Study on Exercise Biomechanics	2	2	選		2		
NPE2202	運動管理學研究 Study on Sports Management	2	2	選		2		
NPE3201	休閒遊憩專題研究 Direct research on Leisure and Recreation	2	2	選			2	

二、選修課程(26 學分)

(二)健康教育領域，最少 4 學分，最多 18 學分。

NPE1205	生活技能與健康行為 科學 Life Skills and Health Behavior Sciences	2	2	選	2			(二)健康教育領域課程，最少 4 學分，最多 18 學分。
NPE2203	學校衛生 School Health	2	2	選		2		
NPE3202	健康促進 Health Promotion	2	2	選			2	
NPE1206	性教育 Sexuality Education	2	2	選	2			
NPE2204	個人衛生 Personal Health	2	2	選		2		
NPE3203	營養教育 Nutrition Education	2	2	選			2	
NPE1207	心理衛生 Mental Health	2	2	選	2			

課程代碼	課程名稱	學分	時數	必修 選修	一年級	二年級	三年級	備 註
NPE2205	藥物教育 Drug Education	2	2	選		2		
NPE3204	安全教育與急救 Safety Education and First Aids	2	2	選			2	
NPE1208	環境教育 Environmental Education	2	2	選	2			
NPE2206	消費者保健 Consumer Health	2	2	選		2		
NPE3205	生命教育 Death Education	2	2	選			2	
NPE1209	校園安全與管理 School Safety and Management	2	2	選	2			
NPE2207	青少年健康行為與問題 Adolescent Health Behavior and Problems	2	2	選		2		
NPE3206	健康管理 Health Management	2	2	選			2	

二、選修課程(26 學分)

(三)體育教學領域，最少 4 學分，最多 18 學分。

NPE1210	運動競賽實務與管理 Practice and Management of Sport Game	2	2	選	2			(三)體育教學 領域課程，最 少 4 學分，最 多 18 學分。
NPE2208	健康體適能 health and fitness	2	2	選		2		
NPE3207	運動科學概論 Introduction of Sport Science	2	2	選			2	
NPE1211	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aids	2	2	選	2			
NPE2209	運動訓練法 Methods of Sports Training	2	2	選		2		

課程代碼	課程名稱	學分	時數	必修 選修	一年級	二年級	三年級	備 註
NPE3208	運動賞析 Appreciation of sports	2	2	選			2	
NPE1212	游泳 Swimming	1	1	選	1			
NPE2210	田徑 Track and Field	1	1	選		1		
NPE3209	體操 Gymnastics	1	1	選			1	
NPE1213	舞蹈 Dancing	1	1	選	1			
NPE1214	籃球 Basketball	1	1	選	1			
NPE2211	排球 Volleyball	1	1	選		1		
NPE3210	棒壘球 Baseball and Softball	1	1	選			1	
NPE1215	足球 Soccer	1	1	選	1			
NPE2212	桌球 Table Tennis	1	1	選		1		
NPE3211	羽球 Badminton	1	1	選			1	
NPE3212	民俗體育 Folk Sport	1	1	選			1	
NPE3213	國術 Kou Shu	1	1	選			1	

1. 本表必修課程(核心領域課程)12 學分

2. 本表選修課程 26 學分，各領域(含基礎研究、健康教育與體育教學)最少選修 4 學分，最多 18 學分。

3. 跨系所選修依據本校碩士班研究生共同修業辦法及相關規定辦理。